



## Праздник



На снимке (слева направо): на переднем плане – Доминика Лепп, Нина Резикова, Ангелина Новгородова; на заднем плане – Тимур Атметханов, Владислав Желудков, Владислав Щербина, Рашид Жаманов, Степан Фомин.

## С детства Родине служить

Известно, что большое начинается с малого, и настоящие патриоты вырастают из тех, в ком с младых ногтей воспитывают любовь к родному краю и стране. В Полысаеве действует несколько специализированных объединений, одно из них в школе № 14 – отряд «Юность» (Юные друзья полиции). В области этих ребят знают и как команду «Патриоты». Такое название они берут, выступая на соревнованиях Юнармии.

Сейчас в составе отряда порядка двадцати пяти опытных участников и чуть больше десятка пятиклассников. Как рассказал командир отряда одиннадцатиклассник Владислав Желудков, сейчас среди ребят он самый старший. Около трёх лет назад его пригласила заниматься Валентина Петровна Полянская – руководитель отряда. «Первый раз это была подготовка к конкурсу строя и песни. Мне понравилось маршировать, а когда ещё и победили, вообще интересно стало. Потом съездили на соревнования Юнармии командиром, и меня затащили», - рассказывает он. Сейчас Владислав активно участвует в подборе новых участников отряда: «Валентина Петровна всех детей знает и видит как учитель физической культуры. Кого-то и мы знаем. Она советуется по кандидатам. Дети вырастают, выпускаются и постоянно появляются новые участники. Многие приходят заинтересованные, а остаются те из них, кто может заниматься, выступать на соревнованиях».

Валентина Петровна говорит, что способных видно сразу. Многие пасуют после первых занятий по строевой подготовке – при кажущейся простоте там нужна хорошая физическая форма, чтобы чётко выполнять движения. Хотя все очень любят упражнения по сборке-разборке оружия и с нетерпением ждут практику. За небольшой период ребята разительно меняются внешне: улучшается фигура, расправляется спина, у

парней становятся шире плечи. Из личностного – формируется строгая дисциплинированность.

Значительная часть времени отводится на изучение славных страниц родной истории, вооружения, образования Юнармии, правовых основ. Ангелина Новгородова отмечает: «Начинаешь задумываться о значимости многих событий, которые раньше проходили, поэтому важно развивать патриотическое движение, чтобы дети в будущем поддерживали, развивали страну и прививали чувство любви и уважения уже своим сыновьям и дочерям».

Полученные знания и физические качества помогают ребятам достойно представлять наш город на областных соревнованиях и слётах. Одни из последних – сборы в детском центре «Сибирская сказка» (Новокузнецкий район). Много времени ребята провели на обучающих занятиях – эти сборы стали подготовкой к предстоящим в марте соревнованиям. Состязательность в них была скорее товарищеская, но в то же время стала проверкой сил и готовности. Большое впечатление произвёл лазертаг – командная игра с использованием имитации лазерного оружия. В специальной локации с небольшими строениями двум командам необходимо добраться до центра поля, захватить и удержать точку. В случае нескольких попаданий датчик игрока указывал на возвращение к исходной позиции – за медпомощью. Лазертаг

требует сплочённости и единства команды, разработки тактики захвата цели. С удовольствием и улыбкой вспоминают, как Степан Фомин вжился в образ бойца, захватил точку, отстреливался, получил «ранение», эффектно перекатился и продолжил движение. В целом в игре команда увидела свои сильные стороны и слабые места, над которыми нужно поработать.

В составе отряда есть несколько девушек. Сложившееся мнение, что защитниками Родины являются мужчины, они опровергают, ведь сейчас и в армии, и в системе внутренних дел служит немало женщин, в том числе инженерных специальностей. Парни из отряда «Юность» говорят, что их девушки вполне выносливые и на соревнованиях выступают наравне с ними.

Вообще, активное участие в жизни отряда имеет сплошные плюсы: физическое преобразование, о котором говорилось выше, становление моральных качеств, участие в интересных состязаниях и конкурсах, большое количество друзей и знакомых по всему Кузбасу, а ещё – обретение уверенности в себе. Владислав Желудков говорит: «Не надо ничего бояться, надо начинать и пробовать», а Рашид Жаманов рассуждает так: «Надо верить в себя, даже если препятствие незнакомое. Не получится сегодня – получится завтра». На том и стоят. Они точно знают – будущее страны зависит от них.

Светлана СТОЛЯРОВА.  
Фото автора.

### Уважаемые кузбассовцы!

23 февраля мы чествуем защитников Отечества. Ровно 100 лет назад эта дата стала официальным государственным праздником. Зародившись как День Красной Армии, сегодня он охватывает всех представителей Вооружённых Сил, а также патриотов России, для которых дело чести – в любую минуту встать на защиту интересов своей страны.

В этот день мы отдаем и дань памяти бойцам, ценой своих жизней отстоявшим независимость нашей родной земли в жестоких сражениях Великой Отечественной и проявившим героизм в других войнах. Вся история Российской армии – это летопись подвигов, славы, самоотверженного служения своей Отчизне.

Представители нынешнего поколения военнослужащих

чтут и достойно продолжают боевые традиции, заложенные предшественниками. Наши солдаты и офицеры повышают боеспособность Российской армии и Военно-Морского Флота, уверенно и твердо стоят на страже суверенитета и безопасности нашего государства.

Дорогие ветераны боевых действий и военной службы! Уважаемые военнослужащие! Примите от всех кузбассовцев искренние поздравления с Днем защитника Отечества! Желаю, прежде всего, мирного неба над головой! Крепкого вам здоровья, благополучия, и пусть ваши семьи будут вашим надежным тылом! С праздником!

С уважением,  
губернатор Кузбасса  
С.Е. ЦИВИЛЕВ.

### Уважаемые ветераны, участники боевых действий, военнослужащие!

От всей души поздравляем вас с Днём защитника Отечества!

Это праздник воинской доблести и негнимо мужества, символ ратной славы нашей непобедимой страны.

В День защитника Отечества мы отдаем дань глубокого уважения ветеранам Великой Отечественной войны, подарившим нам возможность жить, трудиться и воспитывать детей под мирным небом.

Особая благодарность - мужественным людям, которые сейчас несут службу в Вооружённых силах России, оберегая покой мирных граждан, решая важные задачи по укреплению оборонной мощи нашей страны.

Лучшие традиции воинского братства - самоотверженная любовь к Родине, твердость духа, верность высокому долгу - бе-

режно передаются из поколения в поколение. Сегодняшним защитникам Отечества подрастает достойная смена – это юнармейцы, студенты и школьники с активной жизненной позицией. Искренне благодарим наших ветеранов, всех педагогов и наставников за большой вклад в военно-патриотическое воспитание молодёжи.

Дорогие земляки! От всей души желаем вам крепкого здоровья, счастливой жизни под мирным небом, успехов во всех начинаниях! С праздником!

Глава Полысаевского городского округа  
В.П. ЗЫКОВ.

Председатель  
Полысаевского городского  
Совета народных депутатов  
А.А. СКОПИНЦЕВ.

### Дорогие кузбассовцы!

От имени депутатов Государственной Думы и от меня лично примите поздравления с праздником воинской доблести – Днем защитника Отечества!

Каждый мужчина, на боевом ли он посту, или имеет мирную профессию, прежде всего защитник своей Родины, семьи и близких. И в Древней Руси, и в современной России неизменны главные ценности, которыми всегда было сильно наше Отечество: любовь к Родине, готовность до последнего стоять за свой дом и свой народ, защищать от врагов русскую землю.

Честь и отвага – эти качества всегда были, есть и будут в наших мужчинах. В этот особый день в первую очередь мы благодарим фронтовиков,

ветеранов и участников боевых действий, тех, кто сегодня проходит службу в армии. Говорим спасибо всем представителям сильного пола, кто своим ежедневным трудом вносит вклад в процветание России. Поздравляем кадетов, спасателей, участников патриотических движений, добровольцев, всех мальчишек, которые растут в лучших традициях наших дедов и прадедов.

От всей души желаю всем крепкого здоровья и успехов во всем, надежного тыла и поддержки в семьях, благополучия и мирного неба над головой!

С уважением,  
депутат  
Государственной Думы  
П.М. ФЕДЯЕВ.

### Уважаемые полысаевцы!

24 февраля с 16.00 до 17.00 состоится выездной прием граждан в Областном Доме ветеранов (ул. Молодогвардейцев, 30). Прием ведут: Е.А. РОДНОВА и Т.В. ИСАЕВА - депутаты городского Совета народных депутатов, В.И. КАПИЧНИКОВ - заместитель главы Полысаевского городского округа по ЖКХ и строительству, Г.А. ЮРЕСКУЛ - заместитель начальника управления социальной защиты населения г.Полысаево.

При себе иметь документ, удостоверяющий вашу личность.



## Событие

## Партнёрство на благо города

Между администрацией Полысаевского городского округа и ООО «Шахта «Сибирская» подписано соглашение о социально-экономическом сотрудничестве.

Для города Полысаево подписание соглашения с угледобывающим предприятием - значимое событие, которым подтвердили сотрудничество в области разработки и реализации социальных проектов и программ, обеспечения стабильной социально-экономической ситуации, создания благоприятного инвестиционного климата. Всё это будет способствовать комплексному развитию Полысаевского городского округа.

Не первый год с шахтой «Сибирская» подписывается соглашение. Все эти годы руководство угольного предприятия не оставляет без внимания социальную сферу города, что имеет большое значение для совместной повседневной работы. Так, в текущем году в рамках соглашения продолжится ремонт школы № 32. Руководство шахты выразило готовность выполнить благоустройство территории под врачебную амбулаторию в посёлке Красногорский. Со стороны угольного предприятия предусмотрена помощь и в проведении ремонтных работ храма Николая Чудотворца.

Партнёрство с шахтой «Сибирская» говорит о плодотворной и длительной работе на благо города Полысаево и его жителей.

Любовь ИВАНОВА.

## Благотворительность

## Кто, если не мы?

Продолжается благотворительный марафон «Не оставим в беде!».

С момента старта ежегодного благотворительного марафона «Не оставим в беде!», его копилка пополнилась до 28 тысяч 367 рублей. Это данные на 17 февраля 2022 года.

11 тысяч 367 рублей внесли сотрудники бюджетных учреждений нашего города. В их числе: финансовое управление, управление архитектуры и градостроительства, Фонд поддержки среднего и малого предпринимательства. Весомый вклад сделал ИП Гамаюнов А.А. - в фонд помощи нуждающимся горожанам он перечислил 17 тысяч рублей.

На поддержку из средств благотворительного марафона могут рассчитывать граждане с доходом ниже прожиточного минимума, а также те, кто оказался в трудной жизненной ситуации.

Каждое обращение рассматривает городская комиссия по оказанию материальной помощи малоимущим гражданам. Ее задача - определить кризисность ситуации и принять решение. Отрицательные ответы тоже бывают.

Все неравнодушные жители нашего города могут внести вклад в социально значимое дело и перечислить на счёт марафона денежные средства в любом размере по реквизитам указанным ниже. Либо принести наличные деньги в кассу Комплексного центра социального обслуживания населения (ул. Бажова, 3/1), они будут внесены на расчётный счёт.

Востребована помощь не только в денежном выражении, но и в натуральном виде - это и одежда, обувь, предметы первой необходимости. Вещи могут как новыми, так и б/у, но обязательно в хорошем состоянии. Всё это распределяется через пункт проката и взаимопомощи, который организован на базе Комплексного центра социального обслуживания населения.

Мария ВАНЮКОВА.

## Реквизиты для перечисления средств:

**ФИНАНСОВОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПОЛЫСАЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА (муниципальное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения» города Полысаево л/сч 20396077010) или сокращенное: ФИНАНСОВОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПОЛЫСАЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА (МБУ «КЦСОН» г. Полысаево) л/сч 20396077010 ИНН 4212005350 КПП 421201001 р/сч 03234643327320003901 к/сч 40102810745370000032 БИК 013207212 ОТДЕЛЕНИЕ КЕМЕРОВО БАНКА РОССИИ/УФК по Кемерово области - Кузбассу г. Кемерово КБК 000000000000000000 150 ОКТМО 32732000 Назначение платежа: безвозмездные денежные поступления**

## Губернские новости

## Площадь заповедного фонда увеличится на 43 тысячи гектаров при строительстве Крапивинской ГЭС

Если Крапивинский гидроузел будет достроен, территория действующих государственных природных заказников вырастет на 43 тысячи гектаров, чтобы компенсировать затопление территорий водохранилищем.

По словам начальника департамента по охране объектов животного мира Кузбасса Евгения Бойко, на землях, которые попадают в расчетную зону затопления Крапивинского водохранилища, располагаются «Бунгарапско-Ажандаровский» и «Салтымаковский» природные заказники регионального значения. Их границы, если стройка завершится, будут расширены, за счет чего на этих территориях не только будут сохранены условия для восстановления популяций редких видов растений и животных, но также организованы условия для сохранения и разведения водно-биологических ресурсов.

Существующий в Крапивинском округе заказник «Салтымаковский» будет увеличен более чем на 20 тыс. га. Ему присвоят новое название. В эту особо охраняемую природную территорию войдут акватория будущего Тайдонского залива с прилегающей по его периметру водоохранной зоной до поселка Медвежка, акватория заливов рек Кучуманда и Улуманда и земли лесного фонда их междуречья, территория реки Тайдон от поселка Медвежка и речной долины рек Алзас, Баянзас и Саянзас. Благодаря этому будет сформирована целостная природоохранная и водоохранная система, сохранятся истоки и русловые участки основных магистральных притоков реки Тайдон с водой природного качества. Это в свою очередь поможет увеличить многообразие биотопов для существования растений и животных особо охраняемой природной территории.

Кроме того, планируется увеличить границы заказника «Бунгарапско-Ажандаровский» с включением



Фото пресс-службы администрации Правительства Кузбасса.

в состав заказника акватории Бунгарапского залива. Река Бунгарап в настоящее время протекает по таежной зоне, не подвергающейся выраженному техногенному влиянию и воздействиям сельскохозяйственного производства. Вода в реке по многим показателям близка к природному качеству. Включение в состав заказника Бунгарапского залива обеспечит в дальнейшем возможность сохранения участка акватории, в границах которого возможно увеличение нерестовых участков и концентрации объектов водных биологических ресурсов. Также у заказника «Бунгарапско-Ажандаровский» появится отдельный кластер в виде охраняемого природного резервата в границах акватории Нижне-Терсинского залива и его водоохранной зоны.

Таким образом, за счет изменения границ действующих государственных природных заказников площадь земель заповедного фонда будет увеличена почти на 43 тысячи га.

Создание водохранилища позволит

в перспективе развивать рыбоводство Кузбасса. В настоящее время в регионе активно работают два промышленных (ООО «Беловское рыбное хозяйство» и ООО «Сибирская инвестиционная группа») и 40 прудовых рыбоводных хозяйств. В их ведении находятся 69 рыбоводных участков. За 2021 год рыбоводными хозяйствами Кузбасса выращено 968 тонн рыбы.

Также планируется строительство рыбоводческого хозяйства по выращиванию товарной рыбы с мощностью 700 тонн рыбы в год. Будет создано 40 рабочих мест, объем инвестиций составит 500 млн рублей. Разводимые виды рыб: толстолобик, карп, цветной карп, канальный сом, белый амур, форель, сибирский осетер.

Инвестпроект позволит в 2 раза увеличить количество выращиваемой товарной рыбы при Крапивинской ГЭС, что важно для удовлетворения потребности населения Кузбасса в собственной экологичной рыбной продукции.

## КУЗБАСС: НЕДЕЛЯ В ЦИФРАХ

Чем жил регион прошедшую неделю - в нашей подборке знаковых и значимых для жителей Кузбасса фактов.

**773** тысячи кузбассовцев — около 30% населения региона — получают социальную поддержку. На сегодняшний день в регионе оказывается 175 видов помощи: 88 федеральных и 87 региональных. Самый обширный перечень мер поддержки в Кузбассе предусмотрен для семей: это пособия при рождении и по уходу за ребенком, выплаты при усыновлении, льготы для многодетных, материнский капитал и другое. Последним видом поддержки только за прошлый год воспользовались более 2 тысяч семей кузбассовцев.

В 2022 году в дополнение к существующим появятся новые виды поддержки: выплаты на питание беременных и кормящих матерей, а также детей в возрасте до трех лет, адресная социальная помощь жителям по газификации жилья.

Узнать, какие меры поддержки и льготы положены семьям с детьми, можно с помощью «Социального навигатора» на [soc-navigator42.ru](http://soc-navigator42.ru).

**17** междуреченских семей получили ключи от новых квартир. Первыми новоселами стали дети-сироты и переселенцы из ветхого и аварийного жилья. Всего в новом 9-этажном доме 54 квартиры, выполненных под ключ и готовых к заселению. Прилегающая территория благоустроена, рядом есть вся основная инфраструктура.

«Это уже второй многоквартирный дом, который сдается в Междуреченске за три месяца. В декабре в аналогичную девятиэтажку заселились 38 семей льготников. Город с опережением выполняет программу переселения из аварийного жилья. Стояла задача до 2025 года переселить 37 семей. Но условия жизни в некоторых помещениях были не просто плохими, а опасными, поэтому людям досрочно предоставляют жилье, и в этом году Междуреченск должен полностью завершить программу», — отмечает губернатор Кузбасса Сергей Цивилев.

**2,2** тыс. км дорог отремонтировано в Таштагольском районе. Глава района Владимир Макута отчитался губернатору Сергею Цивилеву о развитии муниципалитета за три года. Участие в совещании приняли более тысячи жителей отдаленных поселков Горной Шории. За отчетный период в районе отремонтировали терапевтическое отделение, фасад главного корпуса райбольницы и травмпункт в п. Шерегеш, в микрорайоне Шалым Таштагола построили модульную амбулаторию, в медорганизации поступило 7 новых машин скорой помощи, в Таштагольскую райбольницу поступили передвижной рентген-аппарат, аппараты ИВЛ, УЗИ, рентген, открыли 2 отделения долговременного ухода. Завершили реконструкцию насосно-фильтровальной станции в поселке Мундыбаш, в 38 населенных пунктах установили 228 комплектов оборудования солнечных батарей, в Таштаголе запустили турбогенераторную установку мощностью 2.5 МВт, ввели 76 тыс. кв. метров жилья. В школах №1 и №9 в Таштаголе провели капитальный ремонт, завершили капремонт детского сада №1, создали 690 новых мест дообразования в центрах творчества, открыли 5 центров дообразования «Точка роста».

**3** тыс. га земли ввели в сельскохозяйственный оборот в Ижморском округе за последние три года. Отчет о развитии округа представил губернатору Сергею Цивилеву глава округа Александр Малышко. С 2019 по 2021 годы в районной поликлинике установлены новые флюорограф и рентген-аппарат в стационар, в д. Нижегородка открыт новый модульный ФАП, для Ижморской районной больницы приобретены новые машины скорой помощи, в Комплексный центр социального обслуживания населения приобретен автомобиль Газель Next. На базе пяти школ открыты центры «Точка роста», открыта современная спортплощадка в Ижморской средней школе №1, обустроена площадка для подготовки нормативов ГТО, в Постниковскую школу установлен компьютерный класс, обновлен парк школьных автобусов. Оснащены и отремонтированы ДК в с. Колыон, Святославка, Постниково, Ижморка-2, созданы новые модельные библиотеки в с. Красный Яр и Симбирка. По итогам отчета решено: в Ижморском округе появится передвижной флюорограф и будет расширена поликлиника.



Дата

# К обелиску цветы положите, помяните погибших солдат...

15 февраля наша страна отметила День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, и 33-ю годовщину вывода советских войск из Афганистана. Это трагическая и в то же время героическая страница в истории государства. В этот день мы вспоминаем о великом подвиге тех, кто с риском для собственной жизни, храня верность присяге, исполнил воинский долг.



В далёком 1989 году именно 15 февраля состоялся вывод советских войск из Афганистана. Солдаты Советского Союза десять лет участвовали в боевых действиях, помогая бороться с откликами фашизма на территории чужой земли. Последним офицером, покинувшим город Термез, был генерал-лейтенант Борис Громов.

По официальным данным из Афганистана не вернулись домой около 15 тысяч советских солдат. До сих пор числятся в списках без вести пропавших 273 человека. Было ранено и контужено более 53 тысяч наших солдат.

День памяти россиян, исполнявших служебный долг за пределами Отечества (День памяти воинов-интернационалистов), — сравнительно молодой праздник. Официально его утвердили 12 лет назад — в 2010 году.

Первый заместитель главы Полысаевского городского округа Е.Г. Березина обратилась к воинам-интернационалистам, участникам боевых действий в Афганистане, ветеранам локальных конфликтов: «Молодыми ребятами вы уходили служить в армию, а попали на войну! Солдатские будни стали для вас не только важным этапом взросления, но и школой мужества. Были и реальный риск, и опасность, которые требовали бдительности, самообладания, определенной физической, психологической и боевой подготовки. Судьба день за днём жёстко

испытывала вашу стойкость, выносливость, способность адекватно действовать в новой обстановке. Видимо, поэтому даже спустя годы, прошедшие после вашей службы, боевая закалка, практические навыки и дружеские отношения, приобретенные в экстремальных условиях, остались ценным багажом в личной биографии каждого».

В нашем городе живут 224 участника войны в Афганистане и «горячих точек». Один из них — Обид Гаппарович Базаров. Родом он из Узбекистана, а с 1990 года живёт в нашем городе. Проходя службу в Баграме,

Кандагаре повидал многое — кровь, жестокость, убийство. Рассказывать об этих моментах своей жизни ему, конечно, не хочется. Но несмотря на все трудности тех лет, ежегодно собирается с другими участниками той войны, чтобы почтить память погибших сослуживцев.

Сполысаевскими афганцами он познакомился, живя в нашем городе, работая на шахте «Заречная». Сейчас их связывает крепкая мужская дружба. И хоть прошло уже более тридцати лет

с той войны, забыть те времена очень сложно. Когда речь идет о войне, трудно представить себе человека, который бы прошел через все её тяготы и остался прежним. Воспоминания о минувших событиях и военных действиях держат в постоянном напряжении ещё долгие годы, заставляя просыпаться по ночам в холодном поту от кошмарных снов, а днём чутко реагировать на любые резкие звуки и движения.

Для поддержания морального духа мужчины устраивают встречи, чтобы не позволить друг другу «расклеиться» и продолжить жить полноценной жизнью. Также воины-интернационалисты встречаются и с подрастающим поколением будущих защитников Родины, рассказывают о войне и силе патриотизма.

Клирик храма Пресвятой Богородицы отслужил панихиду о погибших воинах. После минуты молчания состоялось возложение цветов к подножию обелиска.

Мы искренне гордимся нашими земляками, кто на своих плечах с честью и достоинством вынес суровые испытания, и скорбим о тех, кто не вернулся с полей сражений и пал в бою смертью храбрых. Их подвиг навечно останется в наших сердцах!

Мария ВАНЮКОВА.  
Фото автора.



Навстречу Дню шахтёра - 2022

# Тополя примерят новый образ

В 2022 году Полысаево станет столицей празднования областного Дня шахтёра. Подготовка к встрече гостей со всего Кузбасса переходит в активную стадию реализации планов по преобразованию города.

Масштабные работы начались на улице Крупской. С 15 февраля отряд Центра оперативного контроля Жилищно-коммунального и дорожного комплекса Кузбасса производит обрезку тополей вдоль проезжей части. В настоящий момент специалисты облагораживают нечётную сторону улицы — между бензозаправками.

Как рассказала начальник УКС и ЖКХ Людмила Анкудинова, большие деревья не будут спиливать под корень, а обрежут под одну высоту. Вместе с этим удалят и лишние нижние ветки на оставшейся части. Некоторое время тополя будут выглядеть, как

столбы, но с началом вегетации на верхушках вырастут новые ветви, распустятся листочки, и дерево станет выглядеть красиво. Одинаково сформированные кроны сделают въезд в город ухоженным, нарядным.

Специалисты отряда будут работать до конца марта. За это время они облагородят почти тысячу тополей, которые растут с обеих сторон улицы Крупской — от северного въезда (дорога из Ленинска-Кузнецкого) и почти до её начала.

Также Людмила Георгиевна отметила, что жители могут приезжать и забирать спиленные части тополей для личных нужд. Небольшие ветви, спиленные стволы будут переработаны в мульчу специальной машиной, остальное — утилизировано.

Светлана СТОЛЯРОВА.  
Фото Любови ИВАНОВОЙ.



Профилактика

# Послабления в ограничениях

Ситуация с распространением коронавирусной инфекции на территории Кузбасса постоянно изменяется. Растёт число заболевших, умерших и госпитализированных. Увеличиваются темпы вакцинации и ревакцинации, вводятся и отменяются различные противоэпидемические меры.

На этой неделе на аппаратном совещании в администрации правительства Кузбасса обсудили текущую ситуацию с заболеваемостью коронавирусом в регионе. «Количество новых выявленных случаев заболевания коронавирусом продолжает расти. При этом снизилась доля подтвержденных заболевших COVID-19 среди детей: если две недели назад их было 20–30%, сейчас — около 10% от общего количества заболевших», — рассказал заместитель председателя правительства Кузбасса Алексей Цигельник.

Прививку от коронавируса поставили 1 138 033 человека (68,9% от подлежащих вакцинации), еще 289 804 человека прошли повторную вакцинацию. Привито 1382 подростка. Прошли курс вакцинации 299 318 жителей в возрасте 60 лет и старше (54,5% от подлежащих вакцинации), еще 130 047 человек старшего поколения вакцинированы повторно.

С 15 февраля в регионе сняты некоторые меры по противодей-

ствию коронавирусу. Распоряжения об этом опубликованы на сайте администрации Правительства Кузбасса. Снимается ограничение по заполняемости залов при посещении театров, кинотеатров, концертных и цирковых организаций, а также спортивных мероприятий в закрытых сооружениях. Теперь допускается 100% заполняемость. Работа отделений дневного пребывания в учреждениях социального обслуживания возобновляется при обязательном соблюдении санитарно-эпидемиологических требований. Возобновляется проведение личных и выездных приемов жителей представителями муниципалитетов, которые проходили в телефонном формате.

Кроме того, снимаются ограничения на проведение сельскохозяйственных ярмарок на открытом воздухе. Место проведения устанавливают муниципалитеты, количество участников не должно превышать 500 человек одновременно. При проведении ярмарок обязательно соблюдение противоэпидемических требований.

При этом после отмены некоторых ограничений актуальным остаётся использование санитайзеров, ношение средств защиты органов дыхания и соблюдение социальной дистанции.

Татьяна ВЕГНЕР.



## ← Наши юбиляры

# Жизнелюбие – главный секрет долголетия

Неделю назад Анеля Александровна Богачёва принимала поздравления с почётным юбилеем, вряд ли кто-то предположит, что этой элегантной и стройной женщине исполнилось не 70, не 80, а целых 90 лет!

«Вообще, я кемеровская, - начала рассказ о себе Анеля Александровна, - это дочь меня сюда переманила». С областным центром связаны более сорока лет жизни нашей героини, на них пришлось и молодость, и зрелость. А вот местечко, где маленькой девочкой она появилась на свет, - станция Свердловской железной дороги с необычным названием Ляля, осталось за тысячу километров от Кузбасса.

Большая семья Богачёвых часто переезжала с места на место – глава семьи работал в НКВД. Во время войны он получил ранение под Сталинградом и был комиссован домой. Помимо Анели в семье росли ещё пятеро детей: Клара, Галя, Валя, Света и Николай. Надолго семья остановилась на Алтае, там отца назначили председателем Райпотребсоюза, он отвечал за распределение продукции по колхозам. Однажды весной произошёл конфликт – одному из должностных лиц было отказано в выдаче лишнего мешка муки. Имея власть, обидевшийся назначил «летучий контроль» и выявил нарушение: Александр Богачёв выдал семена колхозу, на счет которого не было денег. Понимая, что в посевную каждый день дорог, пошёл навстречу колхозникам, знал, что те оплатят позже. За это он был осуждён на три года. Отсидел год и семь месяцев, пока разобрались и освободили. Предлагали вернуться на работу – отказался. Поехала семья в Кемерово. По воспоминаниям дочери, это было в 1947-1948 году.

Детство Анели, несмотря на то, что пришлось на войну, оставило в памяти немало приятных

мгновений. Проходило оно в живописнейших горах Алтая, среди широких долин, богатых на грибы и ягоды лесах. Рядом бежала речка Урсула, и, когда мама отпускала поплескаться в ней, это была большая радость. Девтора любила и «орешничать» - собирать шишки на кедрах. На Алтае эти деревья невысокие, стелющиеся, поэтому ребятня легко доставала до плодов: сначала снизу оберут, потом наверху пытаются.

Как и все ровесники, дети войны помогали взрослым. Анеле запомнилось, как вязали варежки для фронта. Им выдавали верблюжью монгольскую шерсть, мама пряла её, а потом вязали. На варежках вывязывали два пальца – большой и указательный, чтобы можно было нажимать на курок. Задание давали летом – связать десять пар, чтобы к зиме рукавицы раздать солдатам... Работали и на полях, помогали молотить зерно, собирали колоски.

После переезда в Кузбасс семья поселилась в посёлке шахты «Бутовская». Девушка устроилась работать на завод «Прогресс». Сначала это было военное предприятие («почтовый ящик»), выпускавшее военную продукцию, позже перешло на «мирные рельсы» и стало производить товары народного потребления. Анеля Александровна окончила техникум, работала в отделе технического контроля (ОТК): проверяла качество продукции, в том числе и боеголовки для атомных лодок. Поскольку производство было секретным, подписывала документы о неразглашении. Срок их давно вышел, но женщина до сих пор старается не рассказывать



лишнего. В то время ей даже порекомендовали не менять фамилию при замужестве – слишком сложной и долгой была бы повторная процедура допуска к секретному производству. Частенько потом супруг и дети шутили – мы, мол, Мирановы, а эта тётенька – нам чужая.

С Иваном Егоровичем Мирановым Анеля познакомилась у хозяйки квартиры, где снимала комнату. Та, родом из Тамбова, встретила на рынке своего земляка и пригласила в гости. Иван заметил молодую девушку, стал приходить чаще, потом встречал у проходной и вскоре они поженились. Через два года родилась дочка, позже – сын. Жили дружно, душа в душу.

Анеля Александровна всегда была общительной и бойкой, с удовольствием занималась самодеятельностью в клубе при предприятии. Пели и танцевали, ездили с выступлениями по сёлам

и деревням. Там их встречали очень тепло, благодарно хлопали в ладоши и нередко не хотели отпускать, уговаривая ещё раз исполнить полюбившиеся песни.

На пенсию с «Прогресса» уходила раньше, и Анеля Александровна вышла на заслуженный отдых в 45 лет, и тут же её пригласили на кожгалантерейную фабрику. Тогда в моде были сумки-дипломаты, вон она и была занята на их производстве.

В Полысаево её переманила дочка Валентина, позже она вернулась в Кемерово, а Анеля Александровна осталась тут. Благодаря жизнелюбию, оптимизму, лёгкому характеру женщина быстро обрела большое количество знакомых и друзей. Она была активной участницей сезонов в отделении дневного пребывания центра соцобслуживания (как его раньше называли «Забота»). Жаль, что из-за коронавируса пока нельзя вернуть тех интересных занятий,

поездок, концертов и конкурсов, которые в изобилии наполняли каждый день посетителей Центра.

Анеля Александровна стала старшей по подъезду, домкомом, всегда была в курсе дел, и даже спустя много лет, когда по здоровью уже не может решать проблемы дома, к ней продолжают обращаться. Подъезд, в котором живёт женщина, несколько лет назад был украшен нарисованными ромашками, которые «растут» на всех лестничных пролётах. Летом на клумбе высаживает цветы, а на балконе – зелень. По мере сил занимается рукоделием – изящные салфетки, панно, вязаные изделия украшают почти каждый уголок её уютной квартиры. И нам она подарила яркие вязаные тапочки.

Сейчас, когда возраст даёт о себе знать, помощь по дому оказывает социальный работник. Галина говорит о своей подопечной с большой любовью и уважением. Человечность, доброта, миролюбие – это тоже об Анеле Александровне. Она считает, что секрет её долголетия – в генетике, мол, мама почти 94 года прожила. Мне же видится, дело не в этом – такой оптимизм, жизнелюбие, интерес ко всему происходящему дают главную силу и энергию.

Единственное, о чём она жалеет, что её небольшая семья – дочь и сын, внук и внучка, правнук и правнучка живут в разных городах и не смогли все вместе собраться, чтобы лично поздравить любимую бабушку. Но всё же доброго здоровья, долголетия пожелали сполна. К ним присоединился и губернатор Кузбасса С.Е. Цивилев, прислав именнинице открытку с поздравлением. Её и денежный подарок передали сотрудники полысаевского УСЗН.

Светлана СТОЛЯРОВА.  
Фото автора.

## ← Культурная жизнь

# Красота своими руками

С появлением Пушкинской карты у подростков появилась возможность больше приобщаться к культуре. Не беда, что в Полысаево нет оперы и балета, зато есть немало интересных людей с полезными навыками, которые могут научить разным интересным вещам.

Во Дворце культуры «Родина» для обладателей Пушкинской карты прошёл мастер-класс «Стильная штучка», где ребята смогли попробовать себя в творчестве. Его провела костюмер ДК «Родина» и мастер декоративно-прикладного искусства Наталья Тумайкина. Главная цель занятия – научиться создавать аксессуары из мужского галстука. Были предложены несколько вариантов на выбор – под воротничок блузки, для одежды без ворота, из широкого и узкого галстука. Образцы были показаны на самих школьницах, и их внешний вид сразу преобразился.

Вообще, аксессуары необходимы каждой, уверена Наталья Даниловна, это неотъемлемая часть женского облика. Порой одна небольшая деталь способна разительно изменить образ, сделать его ярким, живым, запоминающимся.

Все материалы для создания украшения были предоставлены: галстуки разных расцветок, рисунков и размеров, булавки, ножницы, нитки, иголки, бусины. Несмотря на имеющиеся шаблоны,

все изделия получились разными. Их участницы забрали домой.

Неожиданным стало, что на мастер-класс пришли и парни. Их Наталья Даниловна научила завязывать галстук двумя способами. Даже если сейчас мальчики не носят этот аксессуар, в старшем возрасте он становится неотъем-

лемой частью делового гардероба. Важно уметь правильно выбрать узел, сделать его красивым, ровным, пропорциональным размеру галстука.

Ещё одна возможность реализовать средства Пушкинской карты – посетить художественный фильм в кинотеатре ДК «Полысае-



вещ». С 17 февраля по 2 марта доступна онлайн-продажа билетов на фильм «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+). Это основанная на реальных событиях невероятная история, полная романтики, доброго юмора, шпионских приключений и футбольных страстей. Билеты можно купить на официальном сайте ДК «Полысаево».

Афиша мероприятий, которые можно посетить в рамках проекта,

размещена в мобильном приложении «Госуслуги. Культура» и на портале Культура.РФ. Кроме того, региональная афиша публикуется в телеграм-канале «Пушкинская карта: веди себя культурно в Кузбассе!». Напомню, что карта действует на территории всей России.

Светлана СТОЛЯРОВА.  
Фото автора.



## Творчество

## Современный Кузбасс в фотографиях

Выставка с таким названием открылась 11 февраля в Доме культуры «Полысаевец». В торжественном открытии областной передвижной экспозиции приняли участие полысаевские школьники, педагоги и местные средства массовой информации.

На выставке представлены 36 фоторабот наших земляков, ставших лауреатами регионального конкурса, который является продолжением проекта «Кузбасс многонациональный». На фотографиях можно увидеть самые живописные уголки нашего края, его красоту в разные времена года и, конечно, замечательных людей, которые живут и трудятся в Кузбассе. Наибольшее количество работ представили фотохудожники Прокопьевского городского округа, Яшкинского и Юргинского муниципальных округов.

«Выставка стала финалом областного конкурса «Современный Кузбасс в фотографиях», объявленного в рамках празднования 300-летия промышленного освоения региона, и продолжением

проекта «Кузбасс многонациональный», что актуально и в нынешний год - Год культурного наследия народов России», - подчеркнула начальник отдела культуры О.В. Кудрявцева.

Среди первых посетителей выставки - полысаевские школьники. Они охотно делятся своими впечатлениями о работах и даже узнают места, в которых бывали сами. Так, ребята из школы №17 Аня Редкина и Вадим Фролов восхищены красотой кузбасской природы, которую удалось запечатлеть фотографам, и уверены, что выставка никого не оставит равнодушным. «Наверняка эти фотографии кого-то вдохновят, и он захочет тоже запечатлеть красивые места и интересных людей», - говорят ребята.

Все желающие могут посетить экспозицию «Современный Кузбасс в фотографиях» до 31 марта ежедневно с 10.00 до 17.00 по адресу: г. Полысаево, ул. Токарева, 6а, ДК «Полысаевец».

Татьяна ВЕГНЕР.  
Фото автора.



## Обратите внимание

## Пекинская Олимпиада в цифровом российском телеэфире

С 9 февраля по 20 февраля на медиафасаде Останкинской башни идёт показ статистики общего количества медалей команды Олимпийского комитета России на Олимпиаде в Пекине-2022. Информация обновляется ежедневно в 18.00. Ролик с общим количеством наград у российских спортсменов чередуется с видеотропкой с пожеланием «Удачи нашим олимпийцам!», запущенной в день открытия Игр.

Телепередачи Олимпийских соревнований из Пекина доступны для просмотра 100% жителей России, а 98,4% россиян могут принимать 20 телеканалов наземного цифрового эфирного телевидения.

Право на трансляцию Олимпиады-2022 получили каналы первого мультиплекса «Первый канал», «Матч ТВ» и «Россия 1». «Матч ТВ» покажет хоккей (кроме матчей сборной России), бобслей, санный спорт, скелетон, керлинг, прыжки с трамплина, лыжное двоеборье, шорт-трек, лыжный фристайл, сноуборд, конькобежный спорт, горнолыжный спорт. «Первый канал» и «Россия-1» поделили между собой трансляции хоккейных матчей сборной России, фигурного катания, лыжных гонок и биатлона. 20 февраля в 15.00 (мск) «Первый канал» будет транслировать церемонию закрытия Зимней Олимпиады. С программой показа соревнований можно ознакомиться в мобильном приложении «Телегид». Приложение бесплатно



для пользователей.

Чтобы помехи на экране не помешали трансляции, проверьте заранее свою антенну. Помните, что именно от антенны зависит картинка телевизора. Подробнее об антеннах можно узнать на интернет-портале [rtrc.rf](http://rtrc.rf).

Профилактику уже установленного оборудования рекомендуется начинать с наружного осмотра антенны. Антенна должна быть направлена на ближайшую телебашню. Направление и расстояние до телебашни можно уточнить на сайте [rtrc.rf](http://rtrc.rf).

Важно регулярно проверять антенный кабель, особенно места соединений кабеля с антенной. Когда они окисляются, это приводит к полному пропаданию телесигнала. В таком случае надо либо очистить места присоединений и заменить разъемы, либо обновить кабель. Он должен быть целым, без повреждения изоляции, иначе может произойти не только пропадание

сигнала, но и короткое замыкание, особенно на антеннах с усилителем, на который подается электропитание.

К антенному контуру относятся и кабель, который идет от антенны до телевизора. Если он плохо припаян к штекеру, поврежден или пережат, телесигнал может пропасть.

Антенна — глаза и уши телевизора. Только с ней телевизор будет радовать прекрасной картинкой. Статистика показывает, что зрители уже освоили особенности цифрового приема и уверенно переключают каналы. Если же нет времени или желания в этом разбираться, на сайте [карта.rtrc.rf](http://карта.rtrc.rf) можно найти контакты ближайшей антенной службы и доверить дело профессионалам. Кстати, антенные службы могут добавлять свои контакты на сайт, чтобы сообщить о своей готовности помочь телезрителям.

Филиал РТРС  
«Кемеровский ОРТПЦ».

## Спортивная жизнь

## Мороз лыжному спорту не помеха!

На лыжной трассе стадиона имени А.Н. Абрамова состоялся муниципальный этап открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России — 2022».

«Лыжня России» — ежегодное спортивное мероприятие для любителей беговых лыж. Это самая крупная по числу участников лыжная гонка в России. Каждый год на старт выходит около 500 тысяч человек из более чем 70 субъектов страны. В мероприятии традиционно принимают участие как любители лыжного спорта, так и профессиональные спортсмены. Россия — снежная страна, поэтому лыжи всегда считались одним из главных видов спортивного досуга.

«Лыжня России» берёт своё начало в 1982 году. Это был настоящий марафон на выживание — 60 километров могли бежать только совершеннолетние и идеально подготовленные атлеты. В ней приняли участие более трех тысяч спортсменов, из них менее половины добрались до финиша. Через год добавилась дистанция в 30 километров. Организаторы аргументировали это тем, что не каждый спортсмен может пройти расстояние в 60 км. Сейчас же протяжённость дистанции сократилась и зависит от степени подготовки и возраста лыжников. Она может быть один, два, три, пять или десять километров.

Обычно мероприятие проводится во второй выходной февраля, но в зависимости от погодных условий отдельно взятого региона

гонку могут перенести на другую дату. Целью данных соревнований является привлечение взрослых и молодежи к регулярным занятиям лыжным спортом и пропаганда здорового образа жизни среди населения.

«Лыжня России» на территории Кузбасса проводилась в 15-й раз. В общей сложности, участие в соревновании приняли около 15 тысяч человек.

В прошлую пятницу на лыжную трассу стадиона им. Абрамова вышли более двухсот полысаевцев. В лыжной гонке принимали участие школьники, студенты Полысаевского индустриального техникума, учащиеся спортивной школы, муниципальные служащие, активные горожане и ветераны спорта.

Перед началом соревнований участникам «Лыжни» пожелали удачи творческие коллективы из ДК «Родина», исполнив вокально-хореографическую композицию «Кузбасс». Зарядившись энергией песни и танца, лыжники отправились на старт, не замечая сибирского мороза.

По итогам гонки первое место среди мужчин занял Руслан Халиуллин, среди женщин лучшей стала Светлана Столярова, которая уже не в первый раз побеждает в этом массовом забеге. Оба победителя достойно представили Полысаевский пресс-центр. Поздравляем наших ребят!

Среди ветеранов спорта лучшие результаты продемонстри-

ровали Вера Волжина и Николай Змазнев, бессменные члены клуба ветеранов спорта г.Полысаево «Спартаец». Если Вера участвует в «Лыжне» не в первый раз, то для Николая это дебют - и сразу призовое место. Раньше из-за занятости на работе у него не получалось уделять много времени физкультуре, но с выходом на пенсию стал заниматься разными видами спорта на стадионе им. Абрамова.

Лучшие результаты среди занимающихся в спортивной школе продемонстрировали Елизавета Мустафина и Роман Нахмедов (возрастная группа 1-4 классы, 1000 метров); Валерия Нахмедова



и Егор Зайцев (5-8 классы, 2022 метра); Екатерина Пушкарева и Андрей Емец (9-11 классы, 2022 метра).

Следом на старт вышли учащиеся общеобразовательных организаций. Лучшими лыжниками среди школьников оказались Алексей Поздеев и Дарья Насифулина (1-2 классы, 1000 метров); Артур Павлов и Анастасия Передня (3-4 классы, 1000 метров); Максим Коровин и Рая Кравченко (5-6 классы, 2022 метра); Сергей Старовойтов и Екатерина Крахматова (7-8 классы, 2022 метра); Иван Черданцев и Анна Власова (9-11 классы, 2022 метра).

Завершили «Лыжню» студенты Полысаевского индустриального техникума. Первое место у Ильи

Чумакова, второе - у Владислава Тыры и третье - у Алексона Головина.

Победителям и призёрам вручили грамоты, а в качестве подарка - шапочки с логотипом «Лыжня России - 2022». Кроме того, всех спортсменов, горожан и болельщиков накормили горячей гречневой кашей и напоили сладким чаем.

С каждым годом «Лыжня России» становится все более значимым событием в спортивной жизни всей страны. Ведь подобного рода мероприятия способствуют повышению у людей интереса к занятиям физкультурой, здоровому и активному образу жизни.

Мария ВАНЮКОВА.  
Фото Любови ИВАНОВОЙ.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ДОМАШНИЙ	ТВ Центр	ЗВЕЗДА
05.00, 09.10 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00 «Новости» 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «Модный приговор» (0+) 12.05 «Модный приговор» (0+) 13.10 «Время покажет» (16+) 14.10 «Давай поженимся!» (16+) 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское/Женское» (16+) 17.00 «Время покажет» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.40 «На самом деле» (16+) 19.45 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.30 Т/с «Серебряный волк» (16+) 23.20 «Вечерний Ургант» (18+) 00.00 «Познер» (16+)	12.45 «Музыка на ТВ» (12+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Документальный спецпроект» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «Мастер-класс» (12+) 19.15 «Спешим поздравить» (12+) 20.00 Х/ф «Хитмэн» (16+) 21.55 «Водить по-русски» (16+) 23.25 «Неизвестная история» (16+) 00.30 Х/ф «Девушка с татуировкой дракона» (18+)	06.00 «Настроение» 08.25 «Большое кино» (12+) 09.00 Т/с «Майор и магия» (16+) 10.40 «Петровка, 38» (16+) 10.55 «Городское собрание» (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» 11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+) 13.40 «Мой герой. Вера Алентова» (12+) 14.50 «Город новостей» 15.05 Т/с «Анна-детективъ» (12+) 17.00 Д/ф «Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти» (16+) 18.10 Т/с «След лисицы на камнях» (12+) 22.35 «Последний аргумент» (16+) 23.05 «Знак качества» (16+) 00.00 «События» 00.35 «Петровка, 38» (16+)	20.50 «Мир наизнанку. Пакистан» (16+) 22.00 «Большой выпуск» (16+) 23.30 Х/ф «Ип Ман» (16+) 01.40 «Пятница News» (16+)
РОССИЯ	СТС	МИР	МАТЧ!
05.00, 09.30 «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 «Вести-Кузбасс» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40, 18.40 «60 минут» (12+) 14.55 Х/ф «Второе дыхание» (16+) 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 21.20 Т/с «Когда закончится февраль» (12+) 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 02.20 Х/ф «Второе дыхание» (16+)	06.30 М/ф «Как приручить дракона. Легенды» (6+) 07.00 М/ф «Том и Джерри» (0+) 08.00 Х/ф «Парк Юрского периода» (16+) 10.30 Х/ф «Затерянный мир. Парк Юрского периода-2» (16+) 13.05 Х/ф «Парк Юрского периода-3» (16+) 14.55 Х/ф «Годзилла» (16+) 17.25 Х/ф «Годзилла-2. Король монстров» (16+) 20.00 «Не дрогни!» (16+) 20.55 Х/ф «Тихоокеанский рубеж-2» (12+) 23.05 Х/ф «Макс Пэйн» (16+) 01.00 «Кино в деталях» (18+)	05.00 Т/с «Желтый глаз тигра» (16+) 10.00 «Новости» 10.10 «Белорусский стандарт» (12+) 10.20 Т/с «Желтый глаз тигра» (16+) 13.00, 16.00, 19.00 «Новости» 13.15, 18.05 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.10 «Мировое соглашение» (16+) 19.25 «Игра в кино» (12+) 20.55 «Слабое звено» (12+) 22.55 «Назад в будущее» (16+) 23.50 Т/с «Свои» (16+)	19.40 «Скрытые угрозы» (16+) 20.25 Д/ф «Загадки века» (12+) 21.25 «Открытый эфир» (12+) 23.05 «Между тем» (12+) 23.40 Х/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+)
РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)	ПЯТЫЙ КАНАЛ	Пятница!	ЗВЕЗДА
06.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00, 16.00 «Программа 112» (16+) 12.30 «Мастер-класс» (12+)	05.00 «Известия» (16+) 05.40 Х/ф «Раскаленный периметр» (16+) 09.00 «Известия» (16+) 09.25 Т/с «Чужой район-3» (16+) 13.00 «Известия» (16+) 13.25 Т/с «Чужой район-3» (16+) 17.30 «Известия» (16+) 17.45 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 19.40 Т/с «След» (16+) 23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.30 Т/с «След» (16+)	05.00 «Орел и решка. Россия-2» (16+) 06.50 «Пятница News» (16+) 07.10 «Черный список-2» (16+) 08.40 «На ножах» (16+) 12.00 «Мир наизнанку. Китай» (16+) 14.10 «Мир наизнанку. Пакистан» (16+) 18.50 «Мир наизнанку. Южная Америка» (16+)	05.00 Зимние Олимпийские игры (0+) 07.45, 10.00, 13.05, 16.20 «Новости» (0+) 07.50 Зимние Олимпийские игры (0+) 10.05 «Все на Матч!» 13.10 «Специальный репортаж» (12+) 13.30 Смешанные единоборства. Расул Магомедов – Бусурманкул Абдибаит (16+) 14.25 Бокс. Артем Лобов – Джейсон Найт (16+) 15.20 «Есть тема!» 16.25 «Специальный репортаж» (12+) 16.45 Т/с «Офицеры» (16+) 18.50 «Новости» 18.55 Зимние Олимпийские игры. Наши победы (0+) 20.30 «Все на Матч!» 22.40 «Новости» 22.45 «Все на Матч!» 00.55 Футбол. «Кальяри» - «Наполи»

## ВТОРНИК, 22 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ДОМАШНИЙ	ТВ Центр	ЗВЕЗДА
05.00, 09.10 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00 «Новости» 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «Модный приговор» (0+) 12.05 «Время покажет» (16+) 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское/Женское» (16+) 17.00 «Время покажет» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.40 «На самом деле» (16+) 19.45 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.30 Т/с «Серебряный волк» (16+) 22.25 Юбилейный концерт Вячеслава Бутусова (12+) 00.25 «Познер» (16+)	12.00, 16.00 «Программа 112» (16+) 12.30 «Новости ТВ-Полысаево» (12+) 12.45 «Музыка на ТВ» (12+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 «Засекреченные списки» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 «Новости ТВ-Полысаево» (12+) 19.15 «Спешим поздравить» (12+) 20.00 Х/ф «Хитмэн: Агент 47» (16+) 21.55 «Водить по-русски» (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 Х/ф «Девушка, которая застряла в паутине» (18+)	06.00 «Настроение» 08.25 «Доктор И...» (16+) 09.00 Т/с «Майор и магия» (16+) 10.40 Д/ф «Родия Нахпетов. Любовь длиною в жизнь» (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» 11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+) 13.40 «Мой герой. Аркадий Укупник» (12+) 14.50 «Город новостей» 15.05 Т/с «Анна-детективъ» (12+) 17.00 Д/ф «Инна Ульянова. А кто не пьет?» (16+) 18.15 Т/с «Рыцарь нашего времени» (12+) 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 «90-е. Одесский юмор» (16+) 00.00 Х/ф «Затерянные в лесах» (16+) 01.40 «Петровка, 38» (16+)	05.20 Т/с «Викинг» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 21.15 «Новости дня» (16+) 09.20 Х/ф «Максим Перелепица» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (12+) 13.25 «Не факт!» (12+) 14.05 Т/с «Викинг-2» (16+) 18.00 «Военные новости» (16+) 18.10 «Не факт!» (12+) 18.30 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 Д/ф «Непобедимая и легендарная» (16+) 19.40 «Легенды кино» (12+) 20.25 «Улика из прошлого» (16+) 21.25 «Открытый эфир» (12+) 23.05 «Между тем» (12+) 23.40 Д/ф «Маршал Победы Говоров» (12+)
РОССИЯ	СТС	МИР	МАТЧ!
05.00, 09.30 «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 «Вести-Кузбасс» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40 «60 минут» (12+) 14.55 Х/ф «Второе дыхание» (16+) 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 18.40 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Когда закончится февраль» (12+) 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 02.20 «Идущие в огонь» (12+)	06.15 М/ф «Сказки Шрэкова болота» (6+) 06.35 М/ф «Забавные истории» (6+) 07.00 М/ф «Том и Джерри» (0+) 08.00 Т/с «Воронины» (16+) 10.00 «Уральские пельмени» (16+) 10.25 Х/ф «Макс Пэйн» (16+) 12.20 «Полный блэкаут» (16+) 13.10 «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 14.45 Т/с «Дылды» (16+) 18.30 Т/с «Сеня-Федя» (16+) 20.00 Х/ф «Полтора шпиона» (16+) 22.05 Х/ф «Цыпочка» (16+) 00.10 Х/ф «(Не)идеальный мужчина» (12+)	05.00, 10.10 Т/с «Отрыв» (16+) 10.00 «Новости» 13.00, 16.00, 19.00 «Новости» 13.15, 18.05 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.10 «Мировое соглашение» (16+) 19.25 «Игра в кино» (12+) 20.55 «Слабое звено» (12+) 21.55 Т/с «Битва за Севастополь» (12+) 01.35 Х/ф «Поп» (16+)	06.05 Д/ф «Конор Макгрегор. Печально известный» (16+) 07.50 «Новости» (0+) 07.55 «Наши иностранцы» (12+) 08.25 «Все о главном» (12+) 08.55 Танцевальный спорт (0+) 10.00 «Новости» 10.05 «Все на Матч!» 13.05 «Новости» 13.10 «Специальный репортаж» (12+) 13.30 Смешанные единоборства. Олег Тактаров – Тэнк Эббот (16+) 14.25 Бокс. Заур Абдуллаев – Хорхе Линарес (16+) 15.20 «Есть тема!» 16.20 «Новости» 16.25 «Специальный репортаж» (12+) 16.45 Т/с «Офицеры» (16+) 18.50 «Новости» 18.55 Лыжные гонки. ЧМ среди юниоров 19.45 «Матчбол» 20.25 «Матч! Парад» (0+) 20.55 Лыжные гонки. ЧМ среди юниоров 22.25 «Новости» 22.30 «Все на Матч!» 23.10 Смешанные единоборства. Джонни Уокер – Джамал Хилл (16+)
РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)	ПЯТЫЙ КАНАЛ	Пятница!	ЗВЕЗДА
06.00 «Новости ТВ-Полысаево» (12+) 06.15 «Музыка на ТВ» (12+) 06.30 «Новости ТВ-Полысаево» (12+) 06.45 «Музыка на ТВ» (12+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+)	05.00 «Известия» (16+) 05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 09.00 «Известия» (16+) 09.25 Т/с «Чужой район-3» (16+) 13.00 «Известия» (16+) 13.25 Т/с «Чужой район-3» (16+) 17.30 «Известия» (16+) 17.45 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 19.40 Т/с «След» (16+) 23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» (16+)	06.40 «Пятница News» (16+) 07.10 «На ножах» (16+) 12.20 «Молодые ножи» (16+) 15.00 «Кондитер-6» (16+) 20.30 «Детектор» (16+) 23.00 «Везунчики» (16+) 00.10 Х/ф «Ип Ман-2» (16+)	00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+) 01.20 Х/ф «Отставник. Позывной «Бродяга» (16+) 03.05 Т/с «Схватка» (16+)

## СРЕДА, 23 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ДОМАШНИЙ	ТВ Центр	ЗВЕЗДА
06.00 «Доброе утро» 10.00 «Новости» 10.05 Премьера. «Александр Невский» (12+) 12.00 «Новости» 12.05 Х/ф «Крепость Бадабер» (16+) 15.55 Концерт Ансамбля имени Александрова в Большом театре (12+) 17.20 Юбилейный концерт Николая Расторгуева и группы «Любэ» (12+) 19.00 Х/ф «Сирийская соната» (16+) 21.00 «Время» 21.20 Х/ф «Офицеры» (6+)	23.05 Концерт «Офицеры» (12+) 01.40 «Наедине со всеми» (16+) 02.25 «Модный приговор» (0+) 03.15 «Давай поженимся!» (16+) 03.55 «Мужское/Женское» (16+)	02.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 03.15 «Тайны Чапман» (16+)	00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+) 01.20 Х/ф «Отставник. Позывной «Бродяга» (16+) 03.05 Т/с «Схватка» (16+)
РОССИЯ	СТС	МИР	МАТЧ!
04.40 Х/ф «Любовь не по правилам» (12+) 06.20 Х/ф «Выйти замуж за генерала» (16+) 10.10 «Сто к одному» (12+) 11.00 «Вести» 11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!» (16+) 12.05 Х/ф «Экипаж» (6+) 14.40 Х/ф «Маршруты любви» (12+) 18.10 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию» (6+) 20.00 «Вести»	05.00 «Известия» (16+) 05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 09.00 «Известия» (16+) 09.25 Т/с «Чужой район-3» (16+) 13.00 «Известия» (16+) 13.25 Т/с «Чужой район-3» (16+) 17.30 «Известия» (16+) 17.45 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 19.40 Т/с «След» (16+) 23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» (16+)	04.55 Х/ф «Лейтенант Суворов» (12+) 06.35 Х/ф «Начальник разведки» (12+) 07.35 Х/ф «Отставник» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 Х/ф «Отставник» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.20 Х/ф «Отставник-2» (16+) 12.20 Х/ф «Отставник-3» (16+) 14.30 Х/ф «Отставник. Один за всех» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 Х/ф «Отставник. Один за всех» (16+) 17.00 Х/ф «Отставник. Спаси врага» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.40 Х/ф «Дина и доberman» (12+)	06.35 «ТНТ. Best» (16+) 07.00 «ТНТ. Gold» (16+) 08.25 Т/с «Отпуск» (16+) 10.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+) 10.20 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (16+) 20.15 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2» (16+) 22.00 Х/ф «Ресторан по понятиям» (16+) 22.40 Х/ф «Самый лучший фильм 3-Дэ» (16+) 00.45 «Импровизация» (16+) 03.20 «Comedy Баттл» (16+)
РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)	ПЯТЫЙ КАНАЛ	Пятница!	ЗВЕЗДА
06.35 Х/ф «Мерцающий» (16+) 08.20 Х/ф «Рэд» (16+) 10.20 Х/ф «Рэд-2» (12+) 12.35 Х/ф «Хаос» (16+) 14.45 Х/ф «Механик» (16+) 16.30 Х/ф «Механик: Воскрешение» (16+) 18.30 Х/ф «Паркер» (16+) 20.50 Х/ф «Мег: Монстр глубины» (16+) 23.00 Х/ф «Адреналин-2: Высокое напряжение» (18+) 00.45 Х/ф «Дэнни - цепной пёс» (18+)	05.00 «Известия» (16+) 05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 09.00 «Известия» (16+) 09.25 Т/с «Чужой район-3» (16+) 13.00 «Известия» (16+) 13.25 Т/с «Чужой район-3» (16+) 17.30 «Известия» (16+) 17.45 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 19.40 Т/с «След» (16+) 23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» (16+)	06.40 «Пятница News» (16+) 07.10 «На ножах» (16+) 12.20 «Молодые ножи» (16+) 15.00 «Кондитер-6» (16+) 20.30 «Детектор» (16+) 23.00 «Везунчики» (16+) 00.10 Х/ф «Ип Ман-2» (16+)	00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+) 01.20 Х/ф «Отставник. Позывной «Бродяга» (16+) 03.05 Т/с «Схватка» (16+)



ДОМАШНИЙ	03.30 Т/с «Воронины» (16+) 05.25 Мультфильмы (0+) 05.50 «Ералаш» (0+)	17.15 Д/ф «Русский шансон. Фартовые песни» (12+) 18.00 Т/с «Комната старинных ключей» (12+) 21.45 «Песни нашего двора» (12+) 22.50 Д/ф «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» (12+) 23.40 «События» 23.55 Х/ф «Крутой» (16+) 01.30 Х/ф «Месть на десерт» (12+)	22.20 «Молодые ножи» (16+) 23.30 Х/ф «Несносные боссы» (16+) 01.10 «Пятница News» (16+) 01.40 «Адская кухня» (16+) 03.10 «Пятница News» (16+) 03.40 «Мир забесплатно» (16+) 04.50 «Пятница News» (16+) 05.00 «Орел и решка. Неизданное» (16+)	«Ювентус» (0+) 07.50 «Новости» (0+) 07.55 Гандбол. «Чеховские Медведи» - «Бенфика» (0+) 08.55 Баскетбол. «Монако» - УНИКС (0+) 10.00 «Новости» 10.05 «Все на Матч!» 12.30 «Новости» 12.35 Т/с «Офицеры» (16+) 18.50 «Новости» 18.55 Лыжные гонки. ЧМ среди юниоров 19.45 Футбол. Обзор (0+) 20.15 «Все на Матч!» 20.55 Лыжные гонки. ЧМ среди юниоров 22.00 «Новости» 22.05 «Все на Матч!» 22.55 Футбол. Обзор (0+) 23.25 Смешанные единоборства. Михаил Аллахвердян - Марсио Сантос 02.00 «Новости» 02.05 «Все на Матч!» 02.45 Футбол. «Атлетико» - «Манчестер Юнайтед» 05.00 «Все на Матч!»			
СТС	06.15 М/ф «Рождественские истории» (6+) 06.30 М/ф «Забавные истории» (6+) 07.00 М/ф «Том и Джерри» (0+) 09.30 Х/ф «(Не)идеальный мужчина» (12+) 11.20 Х/ф «Цыпочка» (16+) 13.25 Х/ф «Полтора шпиона» (16+) 15.30 М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 17.20 М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+) 19.05 М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+) 21.00 Х/ф «Последний богатырь» (12+) 23.20 Х/ф «Джек – покоритель великанов» (12+) 01.35 Х/ф «Плохие парни» (18+)	ПЯТЫЙ КАНАЛ	05.05 «Моя родная армия» (12+) 06.30 Т/с «Джюльбарс» (16+) 14.35 Х/ф «Ржев» (12+) 17.00 Х/ф «Турист» (16+) 19.00 Х/ф «Отпуск за период службы» (16+) 23.00 Х/ф «Солнцек» (18+) 01.35 Т/с «Джюльбарс» (16+) 05.00 «Известия» (16+)	ЗВЕЗДА	04.55 Х/ф «Эскадрон гусар летучих» (12+) 08.00 «Новости дня» (16+) 08.15 «Легенды армии» (12+) 13.00 «Новости дня» (16+) 13.15 «Легенды армии» (12+) 15.05 Т/с «Батя» (16+) 18.00 «Новости дня» (16+) 18.20 Т/с «Батя» (16+) 23.10 Х/ф «Личный номер» (16+) 01.15 Х/ф «Максим Перепелица» (12+) 02.45 Д/ф «Полководцы России. От Древней Руси до XX века» (12+) 03.25 Д/ф «Освобождение» (16+)	МАТЧ!	05.50 Футбол. «Вильярреал» -
МИР	05.00 Т/с «Танки грязи не боятся» (16+) 08.20 Т/с «Братство десанта» (16+) 10.00 «Новости» 10.10 Т/с «Братство десанта» (16+) 16.00 «Новости» 16.20 Т/с «Братство десанта» (16+) 19.00 «Новости» 19.25 Т/с «Братство десанта» (16+) 01.35 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша» (16+)	ПЯТНИЦА!	06.40 «Пятница News» (16+) 07.00 «На ножах» (16+)	МАТЧ!	05.50 Футбол. «Вильярреал» -		
ТВ Центр	05.30 Х/ф «Неподсуден» (6+) 07.05 Х/ф «Приступить к ликвидации» (12+) 09.50 Д/ф «Рыцари советского кино» (12+) 10.40 Д/ф «Хроники российского юмора. Революция» (12+) 11.30 «События» 11.50 Д/ф «Армейский юмор. Почти всерьез» (12+) 12.35 Х/ф «Солдат Иван Бровкин» (0+) 14.20 Х/ф «Иван Бровкин на целине» (12+) 16.15 «Мужская тема» (12+)	06.40 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.45 «Давай разведемся!» (16+) 09.50 «Тест на отцовство» (16+) 12.00 «Понять. Простить» (16+) 13.05 «Порча» (16+) 13.35 «Знахарка» (16+) 14.10 «Верну любимого» (16+) 14.45 Х/ф «Тени старого шкафа» (16+) 19.00 Х/ф «Почти вся правда» (16+) 23.00 Т/с «Женский доктор-2» (16+) 01.45 «Понять. Простить» (16+) 02.40 «Порча» (16+)	06.00 «Настроение» 08.25 «Доктор И...» (16+) 09.00 Т/с «Майор и магия» (16+) 10.40 Д/ф «Геннадий Ветров. Неудержимый децибел» (12+) 11.30, 14.30, 17.50 «События» 11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+) 13.40 «Мой герой. Нюта Федермессер» (12+) 14.50 «Город новостей» 15.05 Т/с «Анна-детективъ» (12+) 17.00 Д/ф «Михаил Светин. Выше всех» (16+) 18.15 Т/с «Нежные листья, ядовитые корни» (12+) 22.00 «События» 22.35 «10 самых... Знаменитые двоечники» (16+) 23.05 Д/ф «Шоу-бизнес. Короткая слава» (12+) 00.00 «События» 00.35 «Петровка, 38» (16+)	14.30 «Четыре свадьбы» (16+) 23.30 Х/ф «Несносные боссы-2» (16+) 01.40 «Пятница News» (16+)			

## ЧЕТВЕРГ, 24 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00, 09.10 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00 «Новости» 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «Модный приговор» (0+) 12.05 «Время покажет» (16+) 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское/Женское» (16+) 17.00 «Время покажет» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.40 «На самом деле» (16+) 19.45 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.30 Х/ф «Красный призрак» (16+) 23.25 «Большая игра» (16+) 00.20 «Его звали Майор Вихрь» (16+)	ДОМАШНИЙ	06.40 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.45 «Давай разведемся!» (16+) 09.50 «Тест на отцовство» (16+) 12.00 «Понять. Простить» (16+) 13.05 «Порча» (16+) 13.35 «Знахарка» (16+) 14.10 «Верну любимого» (16+) 14.45 Х/ф «Тени старого шкафа» (16+) 19.00 Х/ф «Почти вся правда» (16+) 23.00 Т/с «Женский доктор-2» (16+) 01.45 «Понять. Простить» (16+) 02.40 «Порча» (16+)	ТВ Центр	06.00 «Настроение» 08.25 «Доктор И...» (16+) 09.00 Т/с «Майор и магия» (16+) 10.40 Д/ф «Геннадий Ветров. Неудержимый децибел» (12+) 11.30, 14.30, 17.50 «События» 11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+) 13.40 «Мой герой. Нюта Федермессер» (12+) 14.50 «Город новостей» 15.05 Т/с «Анна-детективъ» (12+) 17.00 Д/ф «Михаил Светин. Выше всех» (16+) 18.15 Т/с «Нежные листья, ядовитые корни» (12+) 22.00 «События» 22.35 «10 самых... Знаменитые двоечники» (16+) 23.05 Д/ф «Шоу-бизнес. Короткая слава» (12+) 00.00 «События» 00.35 «Петровка, 38» (16+)	14.30 «Четыре свадьбы» (16+) 23.30 Х/ф «Несносные боссы-2» (16+) 01.40 «Пятница News» (16+)
РОССИЯ	05.00, 09.30 «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 «Вести-Кузбасс» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40, 18.40 «60 минут» (12+) 14.55 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию» (6+) 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 21.20 Т/с «Когда закончится февраль» (12+) 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 02.20 Х/ф «Экипаж» (6+)	НТВ	04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 14.00 «Место встречи» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 Т/с «Золото» (16+) 23.25 «Сегодня» 23.45 «ЧП. Расследование» (16+) 00.20 «Поздняков» (16+)	МИР	06.30, 10.10 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+) 10.00, 13.00 «Новости» 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16.00 «Новости» 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 17.10 «Мировое соглашение» (16+) 18.05 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.00 «Новости» 19.25 «Игра в кино» (12+) 20.55 «Слабое звено» (12+) 22.55 «Назад в будущее» (16+) 23.50 Т/с «Свои» (16+)	05.20 Т/с «Викинг-2» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 «Новости дня» (16+) 09.20 Х/ф «Цоцела» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (12+) 13.00 «Новости дня» (16+) 13.25 «Не факт!» (12+) 13.55 Д/ф «Оружие Победы» (12+) 14.05 Т/с «Жажда» (16+) 18.00 «Военные новости» (16+) 18.10 «Не факт!» (12+) 18.30 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 Д/ф «Неподобная и легендарная» (16+) 19.40 «Легенды кино» (12+) 20.25 «Код доступа» (12+) 21.15 «Новости дня» (16+) 21.25 «Открытый эфир» (12+) 23.05 «Между тем» (12+) 23.40 Х/ф «Уснувший пассажир» (16+)
РЕН ТВ (ТВ-Полысаево)	06.00 «Новости ТВ-Полысаево» (12+) 06.15 «Музыка на ТВ» (12+) 06.30 «Новости ТВ-Полысаево» (12+) 06.45 «Музыка на ТВ» (12+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир» (16+) 12.00, 16.00 «Программа 112» (16+) 12.30 «Новости ТВ-Полысаево» (12+) 12.45 «Музыка на ТВ» (12+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)	ТНТ	06.35 «ТНТ. Best» (16+) 07.00 «ТНТ. Gold» (16+) 08.25 «Перезагрузка» (16+) 09.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 15.15 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 16.20 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (16+) 18.15 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2» (16+) 20.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+) 21.00 «Двое на миллион» (16+) 22.00 Х/ф «Ресторан по понятиям» (16+) 22.45 Х/ф «Наша Russia: Яйца судьбы» (16+) 00.30 «Импровизация» (16+) 03.10 «Comedy Баттл» (16+)	МАТЧ!	05.30 Футбол. «Бенфика» - «Аякс» (0+) 07.25 Футбол. «Атлетико Паранаэнсе» - «Палмейрас» 09.30 «Третий тайм» (12+) 10.00, 13.05, 16.20 «Новости» 10.05 «Все на Матч!» 13.10 «Специальный репортаж» (12+) 13.30 Смешанные единоборства. Олег Тактаров - Дэн Седуэрна (16+) 14.45 Бокс. Артем Лобов - Пол Малиньяджи (16+) 15.20 «Есть тема!» 16.25 «Специальный репортаж» (12+) 16.45 Т/с «Офицеры» (16+) 18.55 Лыжные гонки. ЧМ среди юниоров 20.10 Лыжные гонки. Кубок России 20.45 «Новости» 20.55 Лыжные гонки. ЧМ среди юниоров 22.15 «Новости» 22.20 Смешанные единоборства. Алексей Олейник - Марк Хант. Петр Ян - Джин Су Сон (16+) 23.20 Футбол. Обзор (0+) 23.45 «Все на Матч!»	

## ПЯТНИЦА, 25 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.00, 09.10 «Доброе утро» 09.00 «Новости» 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «Модный приговор» (0+) 12.00 «Новости» 12.05 «Время покажет» (16+) 15.00 «Новости» 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское/Женское» (16+) 17.00 «Время покажет» (16+) 18.00 «Вечерние новости» 18.40 «Человек и закон» (16+) 19.45 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» 21.30 «Голос. Дети» (0+) 23.05 «Вечерний Ургант» (18+) 00.00 Х/ф «Еще по одной» (18+)	НТВ	04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 09.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Т/с «Ментовские войны» (16+) 13.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК» (16+) 17.55 «Жди меня» (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 Т/с «Золото» (16+) 23.25 «Своя правда» (16+) 01.20 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)	ДОМАШНИЙ	06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.40 «Давай разведемся!» (16+) 09.45 «Тест на отцовство» (16+) 11.55 «Понять. Простить» (16+) 13.00 «Порча» (16+) 13.30 «Знахарка» (16+) 14.05 «Верну любимого» (16+) 14.40 Х/ф «Сокровище» (16+) 19.00 Х/ф «Честная игра» (16+) 22.55 «Про здоровье» (16+) 23.15 Т/с «Женский доктор-2» (16+)	08.05 Х/ф «Ржев» (12+) 09.00 «Известия» (16+) 09.25 Х/ф «Ржев» (12+) 10.55 Х/ф «Турист» (16+) 13.00 «Известия» (16+) 13.25 Х/ф «Отпуск за период службы» (16+) 17.25 Х/ф «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 9.20 Т/с «След» (16+) 23.45 «Светская хроника» (16+) 00.45 Т/с «Свои-2» (16+)
РОССИЯ	05.00 «Утро России» 09.00 «Вести-Кузбасс» 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00 «Вести» 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40 «60 минут» (12+) 14.00 «Вести» 14.30 «Вести-Кузбасс» 14.55 Х/ф «Посторонняя» (12+) 17.00 «Вести» 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)	ТНТ	06.30 «ТНТ. Best» (16+) 07.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 15.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+) 20.00 «Однажды в России» (16+) 21.00 «Комеди Клаб» (16+) 22.00 «Comedy Баттл» (16+) 23.00 «Импровизация. Команды» (16+)	СТС	06.05 М/ф «Три кота» (0+) 06.15 М/ф «Как приручить дракона. Легенды» (6+) 06.35 М/ф «Как приручить дракона. Возвращение» (6+) 07.00 М/ф «Том и Джерри» (0+) 08.00 Т/с «Сеня-Федя» (16+) 09.00 Т/с «Воронины» (16+) 10.00 Х/ф «Вспомнить все» (16+) 12.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 21.00 Х/ф «Невероятный Халк» (16+) 23.15 Х/ф «Джокер» (18+) 01.40 Х/ф «Шпионский мост» (16+)	06.00 «Настроение» 08.25 «Большое кино» (12+) 09.00 Т/с «Майор и магия» (16+) 10.40 Д/ф «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия» (12+) 11.30 «События» 11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+) 13.40 «Мой герой. Эрнст Мацквичюс» (12+) 14.30 «События» 4.50 «Город новостей» 15.10 Т/с «Анна-детективъ» (12+) 16.55 «Актерские драмы. Роль как проклятье» (12+) 17.50 «События» 18.15 Т/с «Человек из дома напротив» (12+) 22.00 «В центре событий» (16+) 23.15 «Приют комедиантов» (12+) 01.05 Х/ф «Не хочу жениться!» (16+) 02.30 «Петровка, 38» (16+) 02.45 Т/с «Анна-детективъ» (12+) 04.15 «Большое кино» (12+)



МИР			
06.20 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)	17.15 X/ф «Битва за будущее» (16+)	18.30 X/ф «Мистер и миссис Смит» (16+)	21.15 «Новости дня» (16+)
10.00 «Новости»	19.00 «Новости»	20.50 X/ф «Правдивая ложь» (16+)	21.25 Т/с «Земляк» (16+)
10.10 «В гостях у цифры» (12+)	19.15 «Слабое звено» (12+)	23.40 X/ф «Шоу начинается» (16+)	23.10 «Десять фотографий» (12+)
10.20 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)	20.15 «Игра в кино» (12+)	01.30 «Пятница News» (16+)	00.00 X/ф «Оцеола» (12+)
13.00 «Новости»	21.00 X/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)		
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)	22.50 X/ф «Дети понедельника» (12+)		
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)	00.35 X/ф «Король говорит» (16+)		
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)			
16.00 «Новости»			
16.20 «Дела судебные.»			

## СУББОТА, 26 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ			
06.00 «Доброе утро. Суббота»	13.05 «Военная тайна» (16+)	06.30 X/ф «Незабытая» (16+)	11.30 «События»
09.00 «Умницы и умники» (12+)	14.05 «Совбез» (16+)	10.30 Т/с «Сезон дождей» (16+)	11.45 X/ф «Улица полна неожиданностей» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)	15.10 «Документальный спецпроект» (16+)	18.45 «Скажи, подруга» (16+)	13.10 Т/с «Земное притяжение» (12+)
10.00 «Новости»	16.10 «Засекреченные списки» (16+)	19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)	14.30 «События»
10.05 «Операция «Динамо»	17.10 X/ф «Паркер» (16+)	23.50 «Скажи, подруга» (16+)	14.45 Т/с «Земное притяжение» (12+)
11.15 «Видели видео?» (0+)	19.30 X/ф «Гнев человеческий» (16+)	00.05 X/ф «Год собаки» (16+)	17.20 Т/с «Охота на крылатого льва» (12+)
12.00 «Новости»	21.55 X/ф «Законопослушный гражданин» (16+)	03.35 «6 кадров» (16+)	21.00 «Постскриптум» (12+)
12.05 «Видели видео?» (0+)	00.00 X/ф «Курьер» (18+)	03.40 X/ф «Сезон дождей» (16+)	22.15 «Право знать!» (16+)
13.25 X/ф «Раба любви» (12+)	01.55 X/ф «Переводчики» (16+)		23.45 «События»
15.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	03.30 «Тайны Чапман» (16+)		00.00 Д/ф «Политические тяжеловесы» (16+)
17.00 «Точь-в-точь» (16+)			00.50 «Удар властью. Семилетие» (16+)
19.20 «Сегодня вечером» (16+)			01.30 «Последний аргумент» (16+)
21.00 «Время»			02.00 «Хватит слухов!» (16+)
21.20 «Клуб веселых и находчивых» (16+)			02.25 Д/ф «Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти» (16+)
23.35 Музыкальная премия «Жара» (12+)			
01.40 «Наедине со всеми» (16+)			
02.25 «Модный приговор» (0+)			
03.15 «Давай поженимся!» (16+)			
03.55 «Мужское / Женское» (16+)			

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ			
04.55 X/ф «Время собирать камни» (12+)	10.45 X/ф «Неуправляемый» (16+)	01.45 X/ф «Марс атакует!» (12+)	06.20 X/ф «Солдат Иван Бровкин» (0+)
06.00 «Новости»	12.40 X/ф «Механик» (16+)	03.25 «Импровизация» (16+)	08.05 X/ф «Иван Бровкин на целине» (12+)
06.10 X/ф «Время собирать камни» (12+)	14.30 X/ф «Механик: Воскрешение» (16+)	05.00 «Comedy Баттл» (16+)	10.00 «Знак качества» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)	16.25 X/ф «Гнев человеческий» (16+)	05.50 «Открытый микрофон» (16+)	10.55 «Страна чудес» (6+)
07.40 «Часовой» (12+)	18.45 X/ф «Мег: Монстр глубины» (16+)	06.35 «ТНТ. Best» (16+)	11.30 «События»
08.10 «Здоровье» (16+)	20.55 X/ф «Заступник» (16+)		11.50 «Петровка, 38» (16+)
09.20 «Непуговые заметки» (12+)	23.00 «Добров в эфире» (16+)		12.00 X/ф «Не хочу жениться!» (16+)
10.00 «Новости»	23.55 «Военная тайна» (16+)		13.40 «Москва резиновая» (16+)
10.10 «Жизнь других» (12+)	01.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)		14.30 «Московская неделя»
11.15 «Видели видео?» (0+)			15.00 «Прощай, зима!» (12+)
12.00 «Новости»			17.35 X/ф «Отель счастливых сердец» (12+)
12.10 «Видели видео?» (0+)			21.25 Т/с «Трюфельный пес королевы Джованны» (12+)
13.55 К юбилею Веры Алентовой. «Как долго я тебя искала...» (12+)			00.10 «События»
15.00 X/ф «Ширли-мырли» (16+)			00.25 Т/с «Трюфельный пес королевы Джованны» (12+)
17.45 Концерт Максима Галкина (12+)			
19.05 «Две звезды. Отцы и дети» (12+)			
21.00 «Время»			
22.00 X/ф «Уроки фарси» (16+)			
00.25 «Горький привкус любви Фрау Шиндлер» (16+)			



## Акция

## День книгодарения



Дарить книги как символ интеллектуального обогащения и проявления заботы друг о друге - давно стало для человека доброй традицией. Следуя ей, на международном уровне была выбрана особенная дата для праздника книгодарения - это 14 февраля. Ежегодно все больше и больше стран, отмечающих этот довольно ещё молодой праздник, проводят самые разнообразные мероприятия и благотворительные акции.

В 2022 году в России программа «Книга в дар» проходит уже в шестой раз, привлекая внимание к литературе всевозможных жанров и помогая развиваться нуждающимся библиотекам.

Полысаево, а главное - его маленькие жители, не могли остаться в стороне: подготовительная группа «Гномики» из МБДОУ «Детский сад № 35» под руководством воспитателей Е.В. Анастасиади и Т.М. Окунева старательно и с энтузиазмом взяли на себя инициативу проведения недельной праздничной акции «Книга в дар».

Ребята участвовали в подготовительных работах: вместе с воспитателями смастерили информационные буклеты, центральную афишу и благодарственные закладки в подарок для участников акции. Также дети помогали повышать осведомленность на территории детского сада, привлекали к посильному вкладу младшие группы и взрослых.

Собственным примером и общей вовлечённостью дети с помощью взрослых продемонстрировали интерес и смогли вдохновить окружающих, в результате чего было собрано более 100 книг разнообразной тематики! Часть из них пополнила детскую уголки чтения, остальные переданы в фонд детской городской библиотеки.

«Детская библиотека - филиал № 1 МАУК «Полысаевская ЦБС» включилась в Международную акцию книгодарения в 2017 году. «Первый раз нам подарили 21 книгу! В следующие годы в акции приняли участие многие жители нашего города. Были подарены сказки и познавательные произведения русских и зарубежных авторов, - говорит

заведующий Детской библиотекой Ирина Александровна Лобанова. - В нынешнем году к нашему движению присоединился коллектив детского сада № 35 и вдохновители участия - подготовительная группа № 13 «Гномики». Мы благодарны воспитателям Елене Владимировне Анастасиади и Татьяне Михайловне Окунева, которые вовлекли коллектив, организовали родителей и детей. Отдельная благодарность ребятам группы за сделанные закладки, которые помогут сохранить книги в хорошем состоянии для многих читателей нашей библиотеки. Благодаря участию в таких акциях взрослые, дети будут чаще брать в руки книги, а значит в будущем будут лучше учиться, свободно мыслить и творчески подходить к любому делу».

В благодарности Ирина Александровна провела с детьми познавательную викторину «По дорогам сказок». Во время литературной игры ребята показали свои знания сказочных героев и волшебных вещей. Мероприятие прошло на одном дыхании, весело и с большим задором.

Участие в акции книгодарения отозвалось искорками доброты и в детских сердцах. Вот что говорят наши воспитанники: «Человеку будет приятно» (Маргарита); «Надо делиться!» (Анастасия); «Из новых книг он узнает что-то новое» (Софья)...

Для детского сада это стало пробным опытом, привлечшим пока скромное внимание общественности. Но и положенное начало несёт за собой огромное влияние на детские умы и сердца, учит детей душевной щедрости и поощряет желание помогать и делиться. Поэтому мы не собираемся останавливаться на достигнутом и рассчитываем, что нам удастся сделать нынешнюю инициативу и подобные ей ежегодным мероприятием, раз от раза преумножая позитивное влияние.

Мы приглашаем всех присоединиться к нам - дарите книги с любовью!

**Е. АНАСТАСИАДИ, Т. ОКУНЕВА**, воспитатели подготовительной группы МБДОУ «Детский сад № 35».

## Общество

## Спорт в Кузбассе

Тема спорта особенно актуальна сейчас - во время проведения Олимпиады. О том, насколько популярны занятия спортом в Кузбассе, становится известно в результате ежегодного статистического обследования состояния здоровья населения. В этом году такое обследование запланировано на сентябрь.

Итоги обследования за 2021 год говорят о том, что в Кузбассе спортивным занятиям в организованной форме мужчины уделяют больше внимания, чем женщины. Так 8,8% мужчин и 6,1% женщин (от численности населения соответствующего

пола) занимались спортом в организованной форме, то есть в различных секциях.

Значительная разница по этому показателю наблюдается при сравнении городской и сельской местности. В городской местности в организованной форме спортивных занятий участвовали 9,7% мужчин и 6,6% женщин, а в сельской только 3,4% и 3,0% соответственно.

Среди регионов Сибирского федерального округа самые спортивные мужчины - в Новосибирской области, а женщины - в Томской области.

По доле мужчин, занимающихся физической культурой

и спортом в организованной форме в 2021 году, Кузбасс занимал 56 место среди регионов России и 7 место среди регионов СФО. Женщины в этом рейтинге немного дальше - 66 место среди регионов России и 8 место среди регионов СФО.

Для тех, кому не подходит организованная форма спортивных занятий, всегда есть возможность вести активный образ жизни по индивидуальной программе. Возможно, нынешняя Олимпиада станет для кого-то поводом начать заниматься спортом.

Кемеровостат.

## Будьте здоровы

## Пополняем запас витаминов

Идет последний зимний месяц, но до лета еще далеко и нашему организму требуется помощь для поддержания здоровья. Какие витамины особенно необходимы нам в этот период и в каких продуктах они содержатся?

**Витамин А** - на самом деле так называют целую группу веществ, близких по химическому строению, которая включает ретинол (витамин А<sub>1</sub>, аксерофтол) и другие ретиноиды, проявляющие похожую биологическую активность: дегидроретинол (витамин А<sub>2</sub>), ретиналь (ретиноин, альдегид витамина А<sub>1</sub>), ретиноевую кислоту.

Ретиноиды содержатся в продуктах животного происхождения, таких как рыбий жир, говяжья печень, творог, сыр, сливочное масло, икра.

**Провитамин А**, или каротиноиды, - это метаболиты предшественники витамина А, то есть в организме из каротиноидов образуются ретиноиды. Наиболее важным среди них является каротин.

Каротиноиды содержатся в продуктах растительного происхождения, например, в моркови, тыкве, шпинате, брокколи, зелёном луке, бобовых (соя, горох), персиках, яблоках.

Одним из самых ранних признаков гиповитаминоза витамина А является развитие «куриной слепоты» - нарушение темновой адаптации. Также гиповитаминоз витамина А вызывает задержку роста в молодом возрасте, повышенное ороговение кожи, сухость слизистых (в том числе кишечника, бронхов, мочевыводящих путей, что может приводить к развитию воспалительных процессов, в том числе инфекционной природы), сухость конъюнктивы глаза, помутнение и размягчение роговицы глаза, нарушение оплодотворяющей активности сперматозоидов.

**Витамин Е** - также представляет собой группу соединений - производных токола, природного происхождения. Важнейшими из них являются токоферолы и токотриенолы. Основными источниками витамина Е являются растительные масла (соевое, хлопковое, подсолнечное), орехи (миндаль, арахис), зеленые листовые овощи, злаковые, бобовые, яичный желток, молоко.

Недостаток токоферола - гиповитаминоз витамина Е - часто встречается у людей, проживающих на территориях,



подвергшихся радионуклидному или химическому загрязнению.

Недостаток витамина Е приводит к нарушению остроты зрения, сухости кожи, мышечной дистрофии, дегенеративным изменениям сердечной мышцы, нарушению репродуктивных способностей.

**Витамины группы В** - большая группа водорастворимых витаминов, принимающих активное участие в клеточном метаболизме. Включает в себя тиамин - витамин В<sub>1</sub>, рибофлавин - витамин В<sub>2</sub>, никотиновую кислоту, ниацин - витамин В<sub>3</sub> (или РР), пантотеновую кислоту - витамин В<sub>5</sub>, пиридоксин, пиридоксаль и пиридоксамин - витамин В<sub>6</sub>, биотин - витамин В<sub>7</sub> (или Н), фолиевую кислоту, фолатин - витамин В<sub>9</sub> (или М), цианокобаламин - витамин В<sub>12</sub>.

К продуктам питания, богатым витаминами группы В, относятся кедровые и грецкие орехи, фисташки, арахис, чечевица, гречка, кукуруза, свинина, печень.

Недостаток витаминов группы В приводит к развитию быстрой утомляемости, бессонницы, апатии, вплоть до депрессии, дерматитов и аллергий, сухости кожи, запоров, головокружений, ослаблению памяти.

**Витамин С** - аскорбиновая кислота - органическое соединение, одно из наиболее важных в рационе человека.

Содержится во фруктах и овощах. Наиболее богат витамином С шиповник. Также в больших количествах содержится в облепихе, сладком (болгарском) перце, черной смородине, киви, белых сушеных грибах, зелени петрушки и укропа, брюссельской капусте, брокколи.

При недостатке витамина С наблюдаются такие симптомы, как сухость кожи, выпадение волос, ломкость ногтей, выпадение зубов, кровоточивость

десен, плохое заживление ран, снижение иммунитета, боль в суставах, повышенные утомляемость и раздражительность.

**Витамин Д** - также является группой биологически активных веществ, в которую входят холекальциферол и эргокальциферол.

**Холекальциферол (витамин Д<sub>3</sub>)** синтезируется под действием ультрафиолетовых лучей в коже, а также поступает в организм человека с пищей.

**Эргокальциферол (витамин Д<sub>2</sub>)** поступает исключительно с пищей.

Основная функция витаминов Д<sub>2</sub> и Д<sub>3</sub> - обеспечение всасывания в тонком кишечнике кальция и фосфора из пищи.

Для образования витамина холекальциферола в коже необходимо воздействие ультрафиолетовых лучей. При нахождении в тени или при облачной погоде синтез предшественника холекальциферола может сокращаться на 60%.

Пищевыми источниками витамина Д являются некоторые водоросли, жирные сорта рыбы, рыбий жир, лесные грибы лисички.

Недостаток витамина Д вызывает рахит, болезни сердца и гипертонию, ломкость костей, пародонтит, мышечные боли, судороги, головные боли, усталость и бессонницу, может ухудшить состояние при ревматоидном артрите, астме, диабете, рассеянном склерозе.

С целью профилактики развития гиповитаминоза в холодное время года следует **предварительно проконсультироваться с врачом**, принимать комплексные биологически активные добавки, содержащие в своем составе указанные выше витамины.

<https://здоровое-питание.pf/healthy-nutrition/zimaboremsya-s-gipovitaminom/>



## Житейская история

## Поздний звонок

Лида закрыла книгу, поняв, что ни слова из того, что только что прочитала, не поняла. Она всегда брала книгу в кровать, но, как правило, успевала прочитать не более трёх страниц. Зато быстро засыпала. А иначе долго вертелась, стараясь найти удобное положение. Возвращалась мысленно к тому, что произошло за день, думая, что надо бы сделать, сказать по-другому...

Лида удостоверилась, что включила будильник и потянулась выключить настольную лампу, как завибрировал мобильник. Мама? Она никогда так поздно не звонила.

- Мама?! Что случилось? – взволнованно спросила Лида.

- Это врач... стной больницы, – сказал неразборчиво мужской голос. – У вашей мамы... приступ. Вам лучше приехать.

- Да, конечно. А она... – испуганно начала Лида, но в трубке уже раздавались короткие гудки.

Она попробовала перезвонить, но никто не ответил. «Если бы она умерла, так и сказали бы. Какой приступ?» Лида вскочила с кровати и заметалась по квартире. Она одевалась, одновременно бросая в сумку необходимые вещи, вызвала такси, выключила свет и вышла за дверь.

Не все проходящие поезда останавливались на станции её родного города. Пришлось ждать на вокзале. Ей достался билет на боковую полку возле туалета в плацкартном вагоне. Не важно, ехать всего четыре часа. Лида в который раз пожалела, что ещё не купила машину.

«Теперь точно возьму кредит и куплю машину. Лишь бы мама была жива. Только бы обошлось», – думала она про себя, глядя в ночное окно. Заснеженные белые поля сменила тёмная стена леса. Иногда вдалеке мелькали огни небольших городов. Поезд проносился мимо пустых платформ с дежурными фонарями, свет которых на миг,

вспышками освещал спавший вагон.

Взвинченное состояние постепенно уступило место усталости, глаза стали слипаться. Лида положила руки на столик и уронила на них голову.

\*\*\*

- Мама, я в кино. Приду к десяти. Уроки выучила, – Лида закалывала волосы перед зеркалом.

- Опять с Сергеем? Смотри, догуляешься, – недовольно сказала мама, оторвав взгляд от гладильной доски.

- Мама, снова ты начинаешь. Мы просто друзья. Не ворчи. Я пошла, – Лида накинула ветровку, сунула ноги в кроссовки и выскочила за дверь.

- К десяти чтобы дома была! – услышала она вдогонку.

Выбежала из подъезда и сразу попала в распахнутые руки Сергея.

- Пусти, мама в окно может увидеть, – отстранилась Лида.

Они жили на первом этаже. У подъезда стояла старенькая «Лада». Сергей распахнул перед Лидой дверцу.

- Не любит она меня, – Сергей сел за руль. – Твоей маме не нравится, что я учусь плохо, что не буду поступать в институт, верно?

- Все мамы думают, что их дочери достойны принцев. Я твоим родителям тоже не нравлюсь. Твой отец называет нас с мамой умными и нищими, – с горечью ответила Лида.

- Неважно, что думают они, важно, что думаем мы. А мне ты

нравиться. Сильно, – голос Сергея стал низким и приглушённым.

Лида покосилась на его профиль. Он ей тоже нравился. Сергей уже имел права, и отец давал ему свою старую «Ладу». Целыми днями Сергей пропадал в автомастерской отца. Тот платил ему за работу, почти как остальным механикам. Учился он только потому, что отец настаивал. А то давно уже работал бы.

Ребята уважали Сергея и побаивались. Девчонки бегали за ним. А он катал на машине Лиду, ходил с ней в кино и не позволял себе ничего лишнего. Шёл интересный фильм, но Лида не могла отвлечься от того, что её руку сжимала горячая ладонь Сергея.

После окончания школы Лида поступила в институт в областном центре, а Сергей остался работать в автомастерской. Весной его должны были забрать в армию, но в конце марта машина сорвалась с подъёмника в мастерской и придавила юношу. Врачи вынесли приговор, что если и выживет, останется инвалидом, ходить не будет. Телефон Сергея молчал. Лида изводила себя переживаниями, набирая его номер бесконечное число раз, пока мама не сообщила, что Сергей скончался в больнице от полученных травм.

\*\*\*

Резкий гудок встречного поезда и удар воздушной волной в оконное стекло разбудили Лиду. Она не заметила, как заснула.

Сердце гудко стучало в груди, а спину покрыла испарина. Как тогда, когда узнала о смерти Сергея. Ехать оставалось пару часов. Лида прижалась спиной к стенке вагона и прикрыла глаза. Воспоминания снова замелькали перед её внутренним взором. Так происходило каждый раз, когда она возвращалась в родной город.

Отец Сергея продал квартиру, мастерскую, свою дорогую машину, оставив себе только старую «Ладу». Они с матерью Сергея куда-то уехали. Тогда ей показалось это естественным. Не смогли жить в городе, где всё напоминало о единственном сыне.

- Хватит горевать. Нужно жить дальше, – говорила ей мама. – Столько лет прошло. Неужели тебе никто не нравится? Пора думать о ребёнке. Часы тикают. Молодость быстро пролетит. Мне уже надоело вопросы соседей: «Почему твоя Лида не выходит замуж? Что с ней не так?»

Год назад Лиде понравился один молодой человек. Но его по немыслимой случайности тоже звали Сергеем. И называя его по имени, она представляла совсем другого. Не смогла продолжать отношения. Иногда ей казалось, что Сергей где-то рядом, жив.

Лида с вокзала поехала домой для посещения больницы ещё слишком рано. На тумбочке возле маминой кровати лежала любимая с детства книга «Два капитана». Между страниц торчал листок с номером телефона. Лида закрыла книгу и положила на место. Что-то ей не давало покоя. Вряд ли мама читала детскую книгу. Тогда почему лежит тут? Что за телефон? «Вот и узнаю и у мамы». Лида вымыла затоптанный врачами «скорой» пол, умылась, попила чай и поехала в больницу на окраину города.

- Приступ сняли, но мама пока останется у нас. Настоятельно прошу вас не волновать её. С сердцем шутки плохи. Ваша мама просила позвонить вам и уговорить приехать, хотя я не считал, что есть опасность для её жизни, – объяснял лечащий врач – усталый мужчина средних лет с густыми усами.

- Мама! – Лида сразу увидела её на кровати у окна. – Напугала ты меня. Врач позвонил – я сразу на поезд. Как ты?

Мама накрыла своей ладонью руку Лиды и прошептала пошнелыми губами:

- Мне нужно сказать тебе... Боялась, вдруг умру и не успею. Что сказать? Ты только не волнуйся. Тебе нельзя волноваться, – Лида заметила, как губы мамы задрожали.

- Не перебивай. Я виновата перед тобой, – мама прикрыла глаза и глубоко вздохнула.

Лида заметила, как она постарела вдруг. Или так показалось в серой больничной палате? Мама снова приоткрыла истончённые веки с короткими ресницами.

- Врачи сказали, что не выживет. Его долго вытаскивали из-под машины. Шансов почти не было. Я сказала тебе тогда, что он умер.

- Кто, мама? – прошептала Лида, хотя сразу всё поняла.

- Наши врачи не могли ему помочь. Отец продал всё и отправил сына лечиться в Германию. А они с его матерью переехали в старый дом в деревне. Много операций ему сделали, – мама на миг замолчала и прикрыла глаза. – Кто-то пустил слух, что он умер. Все так считали.

- Считали? Так он жив? – Лида задохнулась.

- Он приезжал месяц назад. Тебя искал. Прости. Я не позвонила тебе, – мама снова сделала глубокий вдох и поморщилась. – Поду-

мала, что так лучше. Он хромот, с палочкой ходит. Сказал, что в нём килограммы железа теперь. Все тазовые кости были раздроблены. По кусочкам собрали. А ты молодая... – мама вдруг крепко сжала запястье Лиды. – Прости. Мне приснился отец твой. Велел, чтобы я всё рассказала тебе или он заберёт меня к себе. Вот у меня и случился приступ. Испугалась. Думала, умираю.

Лида высвободила свою руку из пальцев мамы.

- Как ты могла, мама?! – прошептала она, глотая слёзы. – В книге на тумбочке его телефон?

- Да. Специально положила в твою любимую книгу, чтобы ты нашла, если бы я не успела рассказать, – мама не сводила с Лиды взгляда.

- Не волнуйся. Тебе нельзя, – напомнила Лида и накрыла ладонью руку матери. – Он ведь сам не хотел тогда, чтобы я надеялась, ждала. Так?

- Да. Он так сказал. А я ему сказала, что ты вышла замуж, чтобы он не искал тебя. Прости меня, – в глазах мамы стояли слёзы, губы дрожали.

Лида не могла больше смотреть на неё. Ей нужно время уложить в голове услышанное. Она выскочила из палаты и позвала медсестру к матери. Когда она снова зашла в палату, мама уже не плакала.

Лида вернулась домой, села на кровать и усталилась на книгу. Не могла поверить, что стоит набрать номер, и она услышит знакомый голос. «А может, не звонить? Прошло восемь лет. Мы изменились. Вдруг я не смогу видеть его таким...?» Она металась по квартире: останавливалась у тумбочки, глядя на книгу, снова отходила, перекалывала какие-то вещи, принималась мыть чистую посуду. А потом выхватила из книги листок и дрожащими пальцами набрала номер.

- Слушаю, – почти сразу ответил грубоватый голос Сергея.

Сердце бабочкой било в грудную клетку, в глазах потемнело, Лида хватала ртом воздух, понимая, что вот-вот потеряет сознание. Из последних сил она выдохнула:

- Сергей...

- Лида? Лида! Я ждал. Я... – кричал он в трубку радостно, а она рыдала, сидя на полу, прижавшись спиной к краю кровати.

- Жи...вой... Жи..., – без конца шептала она.

- Ты где? Лида?

- Здесь... – прошептала она.

- Я скоро буду, – крикнул Сергей, и Лида услышала короткие гудки в трубке.

Она ещё долго сидела на полу, не веря, что разговаривала с Сергеем. Живым Сергеем.

Когда она открыла ему дверь, то сразу попала в его распахнутые объятия, как тогда, восемь лет назад. Всю ночь они проговорили, пока в окна не заглянул рассвет.

- Какая же я глупая была. Всему поверила. Ведь чувствовала – что-то не то. А ты? Как ты мог не позвонить мне?


- Сначала кома, потом я едва успевал прийти в сознание после очередной операции, как мне делали следующую. Я сам не верил, что встану на ноги. Остался бы инвалидом. Не имел права делать из тебя сиделку. Насмотрелся в больнице. У многих жёны не выдерживали. Не плачь, всё позади. Я люблю тебя. Дальше вместе? Только смерть разлучит нас... Согласна?

- Да! Да! Тысячу раз «да!».

<https://zen.yandex.ru/media/gazakharova/pozdnoi-zvonok-61f151200f33a85c30079d60?e>

## Сканворд

Отбросьте лишние буквы в словах-определениях и впишите их в сетку.

		ПВСИ-ТЛАЧ	БПКИ-ЛОНТ	РСАА-ДКЛЯ	ЦЗРВЫК		
					ЗЕЮА-ЛНОЗА		КОДЕ-УЬКИС
	ЖАСО-ПЬЛО	ОПКЛА-НЕТИА	ЧУА-НИОД		БОУЛ-МЕСК		ЕИСТ-ВТОМА
ЛАБА-ССОЗ	ЕЧНГ-АСЫПЬ	НЗСЕ-МАЛЯ		ЕВЬ-БЗИК			
			КЗТОЛЯ	ЕЯС-ПАОР			
ОУКА-ЛЫММ	СЕЕА-ХНДС			ИКЛА-ЕСЖС	ВЛВКУШ		ОПОСАР
			МЕПИО-СКНОП				
БМДК-ЕЛЪЯ	ПЛАА-АТПО			КЗУ-РМАА			
			ИСАИРА		ШТПЗАР		

Ответы на сканворд из №7 от 11.02.2022г.

По горизонтали: Дамаск. Осака. Парта. Лимон. Интеллигент. Наина. Карго. Аслан. Илион. Комета. Амати. Тариф. Тунис. Криминалист. Аксон. Каско. Татра. Аттик.

По вертикали: Апина. Манас. Артиллерист. Стена. Калан. Колики. Сигал. Американист. Конго. Антон. Откат. Марка. Тимор. Афина. Атака. Мулат. Тиски. Исток.



**Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны и Вооруженных сил, ветераны вооруженных конфликтов, военнослужащие Российской армии, уважаемые горожане!**

От всего сердца поздравляю вас с праздником - с Днём защитника Отечества!

Испокон веков на Руси защита своего Отечества была самой благородной, самой почетной обязанностью. Этот праздник особый для нашего народа. Он олицетворяет связь поколений, признание великих заслуг российского воинства перед государством, величайшего уважения россиян к людям ратного труда.

С особой теплотой обращаемся мы сегодня к ветеранам Великой Отечественной войны, которые уничтожили фашизм и водрузили Знамя Победы над Берлином. Благодарные потомки будут вечно помнить ваш величайший подвиг.

С чувством глубокого уважения

мы относимся к участникам боевых действий в Афганистане, участникам ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС. Мы помним тех, кто принимал участие в операциях на Северном Кавказе и в других горячих точках планеты.

С давних пор священные слова - долг, честь и Отечество - служили путеводной звездой, придавали силу и храбрость защитникам родной земли. Остается верным этой заповеди и нынешнее поколение российских воинов. День защитника Отечества - праздник каждой семьи, где отцы и сыновья имеют непосредственную причастность к воинскому долгу, где матери и жены разделяют все трудности и тяготы, связанные с армейской службой и укреплением



оборонеспособности страны.

Желаю бодрости духа, отличного здоровья, тепла и уюта в семьях!

Военный комиссар (городов Ленинск-Кузнецкий и Полысаево, Ленинск-Кузнецкого и Крапивинского районов Кемеровской области-Кузбасса) **Г.В. ФЕДЕЛОВ.**

**Полиция информирует**

**Проверить паспорт может каждый**

Любой гражданин Российской Федерации может проверить достоверность своих паспортных данных через специальный сервис Главного управления по вопросам миграции МВД России. Расположен он в разделе «Онлайн-сервисы» официального сайта Министерства внутренних дел – «Сервисы по вопросам миграции» - «Проверка по списку действительных российских паспортов». Достаточно ввести серию и номер паспорта, а также указать специальный код в виде

набора цифр и нажать кнопку «Отправить запрос». После этого произойдет проверка по списку недействительных российских паспортов в базе МВД России. Анализ данных происходит мгновенно, и спустя пару секунд вы получаете результат.

В случае, если результат проверки имеет неверное значение - когда база данных по запросу выдает результат «паспорт недействителен», хотя документ не был утрачен, на новый не заменен, регулярно использует-

ся владельцем, - сообщить об этом можно в режиме реального времени в поле «Описание ошибки». Чаще всего причиной подобных проблем с документами являются технические сбои в цифровых системах. После проведения соответствующей проверки статус паспорта в информационных системах МВД России будет скорректирован. Кроме того, гражданин, попавший в подобную ситуацию, вправе получить новый документ.

**Уведомление об ином гражданстве**

Полиция Кузбасса информирует о том, что такое понятие, как иное гражданство не имеет отношение к «двойному гражданству». В соответствии с международными договорами, двойное гражданство могут иметь граждане Российской Федерации и Республики Таджикистан.

Граждане, имеющие гражданство другого государства, вид на жительство или иной документ, подтверждающий право на его постоянное проживание в иностранном государстве, в соответствии со статьей 6 Федерального закона «О гражданстве Российской Федерации» обязаны подать письменное уведомление в подразделение по вопросам миграции (территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел) по месту жительства или пребывания на территории Российской Федерации, в течение 60 дней со дня приобретения иного гражданства или получения им документа на право постоянного проживания в иностранном государстве.

Граждане, отнесенные к данной категории, находящиеся за пределами Российской Федерации, при пересечении государственной границы с РФ, обязаны подать уведомление не позднее 30 дней со дня въезда на территорию РФ.

При подаче уведомления необходимо указать сведения об обращении в полномочный орган иностранного государства о выходе из гражданства данного государства или об отказе от имеющегося документа на право постоянного проживания в иностранном государстве (п.6 уведомления). При этом следует иметь в виду, что граждане России должны самостоятельно истребовать информацию о наличии у них гражданства другого государства путем обращения в соответствующие заграничные представительства иностранных государств на территории РФ.

По итогам 2021 года 292 гражданина России подали уведомление о наличии у них иного гражданства или вида на жительство на территории другого государства. Из них 224 человека обратились непосредственно в органы внутренних дел, 68 – через почтовые отделения связи.

Управление по вопросам миграции напоминает, в соответствии со статьей 19.8.3. Кодекса РФ об административных правонарушениях, нарушение установленного порядка подачи гражданином Российской Федерации или законным представителем гражданина Российской Федерации уведомления о наличии у гражданина гражданства (подданства) иностранного государства либо вида на жительство или

иного действительного документа, подтверждающего право на его постоянное проживание в иностранном государстве, выразившееся в несвоевременной подаче такого уведомления, либо в предоставлении сведений, которые должны содержаться в таком уведомлении, в неполном объеме, либо в предоставлении заведомо недостоверных сведений, - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи рублей.

Кроме этого, в соответствии со статьей 330.2. Уголовного кодекса РФ за неисполнение лицом обязанности по подаче в соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление функций по контролю и надзору в сфере миграции, уведомления о наличии у гражданина РФ гражданства (подданства) иностранного государства либо вида на жительство или иного действительного документа, подтверждающего право на его постоянное проживание в иностранном государстве, - наказывается штрафом в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года либо обязательными работами на срок до четырехсот часов.

**Чтобы не стать жертвой обмана**

Сотрудники ГИБДД межмуниципального отдела МВД России «Ленинск-Кузнецкий» в рамках региональной профилактической акции «Не дай себя обмануть!», направленной на предупреждение IT-преступлений, напомнили участникам дорожного движения о распространенных видах киберпреступлений, об уловках, которые используют злоумышленники, чтобы завладеть денежными средствами, а также о том, как им противостоять.

Госавтоинспекторы рассказали о том, что при общении с неизвестными

лицами нужно быть как можно бдительнее и не сообщать свои личные данные, реквизиты банковских карт, не выполнять под диктовку никакие финансовые операции. Инспекторы ГИБДД обратили внимание водителей на то, что все сведения о счетах, кодах и паролях являются строго конфиденциальными, а при поступлении звонков якобы из банка необходимо перепроверить полученную информацию и самим позвонить по телефону горячей линии, которые указаны на оборотной стороне всех банковских карт. Также полицейские рекомендовали гражда-

нам обо всех фактах противоправных действий незамедлительно сообщать в полицию и запомнили номера телефонов местных подразделений органов внутренних дел.

Сотрудники полиции вручили горожанам памятки, призвали к бдительности, а также попросили провести беседы со знакомыми, родственниками и соседями, чтобы предупредить их об уловках мошенников и напомнить, как не стать жертвой обмана.

**В. БАШКОВ**, начальник полковник полиции.

**Вестник ГИБДД**

**Техосмотр по-новому**

Изменения законодательства в сфере технического осмотра транспортных средств вступили в силу 30 декабря 2021 года и коснулись миллионов российских автолюбителей.

В связи с запросами, поступающими от граждан, средств массовой информации и общественных организаций, Госавтоинспекция публикует разъяснения о том, каким категориям транспортных средств и с какой периодичностью необходимо проходить техосмотр, а также об ответственности за отсутствие диагностической карты.

**Д. ЗЮЗЯЕВ**, заместитель начальника ОГИБДД МО МВД России «Ленинск-Кузнецкий» подполковник полиции.

**ПЕРИОДИЧНОСТЬ ТЕХОСМОТРА**

- для легковых автомобилей, грузовых автомобилей до 3,5т, мототранспорта, прицепов и полуприцепов:
  - 4-10 лет с года изготовления - 1 раз в 24 месяца;
  - более 10 лет с года изготовления - 1 раз в 12 месяцев.
- для грузовых автомобилей более 3,5 т, транспортных средств для обучения вождению и ТС, оборудованных специальными световыми и звуковыми сигналами:
  - 1 раз в 12 месяцев;
- для автобусов, легковых такси, грузовых автомобилей, предназначенных и оборудованных для перевозок пассажиров, с числом мест для сидения более восьми:
  - до 5 лет с года изготовления - 1 раз в 12 месяцев;
  - более 5 лет с года изготовления - 1 раз в 6 месяцев;
- для транспортных средств для перевозки опасных грузов:
  - 1 раз в 6 месяцев.

**ТЕХОСМОТР НЕ ТРЕБУЕТСЯ**

1. Легковым автомобилям, грузовым автомобилям до 3,5 т, мототранспорту, прицепах и полуприцепам до 4 лет, включая год их изготовления;
2. Прицепам к транспортным средствам, принадлежащим физическим лицам и имеющим разрешенную максимальную массу до 3,5т, не зависимо от года их изготовления;
3. Легковым автомобилям и мототранспортным средствам, принадлежащим на праве собственности физическим лицам и используемые ими исключительно в личных целях, не связанных с иной деятельностью, в том числе с предоставлением услуг по перевозке пассажиров и багажа легковым такси, осуществлением перевозок пассажиров, использованием личного транспорта в служебных целях.

**ТЕХОСМОТР ОБЯЗАТЕЛЕН**

Для легковых автомобилей и мототранспорта физических лиц, не используемых в коммерческих целях:

1. В случае проведения процедур по внесению изменений в конструкцию - независимо от года их изготовления.
2. В случаях постановки на государственный учет, совершения регистрационных действий, связанных со сменой владельца транспортного средства или совершения регистрационных действий, связанных с изменением конструкции и (или) заменой основного компонента транспортного средства, при отсутствии действующей диагностической карты - для транспортных средств, с года изготовления которых прошло более 4 лет.

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Административная ответственность за управление транспортным средством без диагностической карты:

- 500-800 руб. до 1 марта 2022 г. часть 2 статьи 12.1 КоАП РФ;
- 2000 руб. с 1 марта 2022 г. часть 1.1. статьи 12.5 КоАП РФ.

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ**



- до 1 марта 2022 года - на водителей легковых автомобилей (за исключением легкового такси), грузовых автомобилей (за исключением ТС для перевозки опасных грузов или для перевозки более 8 человек), мототранспортных средств;
- с 1 марта 2022 года - на водителей легковых автомобилей и мототранспорта, принадлежащих на праве собственности физическим лицам и используемых ими исключительно в личных целях, не связанных с иной деятельностью, в том числе с предоставлением услуг по перевозке пассажиров и багажа легковым такси, осуществлением перевозок пассажиров, использованием личного транспорта в служебных целях.

**ПРОВЕРКА АВТОИНСПЕКТОРОМ**

Автоинспектор может проверить техническое состояние транспортного средства, на которое оформлена диагностическая карта, в случае визуального обнаружения признаков наличия технических неисправностей транспортного средства (например: подтекание тормозной жидкости, не работающие внешние световые приборы).



## Прогноз погоды с 19 по 25 февраля

	19 февраля суббота	20 февраля воскресенье	21 февраля понедельник	22 февраля вторник	23 февраля среда	24 февраля четверг	25 февраля пятница
облачность, осадки атм. давление (мм.рт.ст.), температура, ветер (м/сек.)	 751 -10...-6 Ю 4	 749 -13...-7 ЮВ 1	 743 -15...-7 Ю 2	 742 -7...-2 Ю 2	 743 -6...-2 ЮЗ 2	 748 -6...-4 ЮВ 2	 743 -6...-4 Ю 2

**24 февраля в ТЦ «Кристи»,  
ул.Космонавтов, 77, с 11 до 16 часов**

**РАСПРОДАЖА**

мужских и женских шапок  
из норки, нерпы, мутона, лисы,  
ондатры, вязаного кролика,  
экомежа г. Иркутск.

Меняем **СТАРУЮ ШАПКУ**  
на **НОВУЮ**  
с вашей доплатой.  
**Ждём за покупками!**



Реклама

В Управление по капитальному строительству и вопросам жилищно-коммунального хозяйства Полысаевского городского округа требуются:

1. Главный специалист - материалист отдела бухгалтерского учета и отчетности. Требования: образование высшее, среднее профессиональное, опыт работы по специальности от одного года.
  2. Главный специалист на 44 ФЗ. Требования: образование высшее, среднее профессиональное, опыт работы по специальности от одного года.
  3. Главный специалист, направление деятельности - содержаниелично-дорожной сети. Требования: образование высшее, среднее профессиональное, опыт работы приветствуется.
  4. Главный специалист, направление деятельности - курирование объектов капитального строительства, капитального ремонта и реконструкции, а также выполнение текущей работы согласно должностной инструкции. Требования: образование высшее, среднее профессиональное, опыт работы приветствуется.
- Обращаться по телефонам: 8(38456) 5-44-90, 2-59-61, 2-60-09.

В АО «Угольная компания «Сила Сибири»

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
на ОБОГАТИТЕЛЬНУЮ ФАБРИКУ:**

- заместитель главного инженера по ПКИОТ;
- инженер КИПиА;
- технолог;
- мастер цеха углеподготовки и погрузки угля;
- начальник смены;
- оператор ЦПУ;
- инженер-программист АСУ;
- электрогазосварщик;
- машинист установки обогащения и брекетирувания, аппаратчик углеобогащения,
- машинист конвейера;
- грузчик угля в ж/д вагоны;
- электрослесарь дежурный и по ремонту оборудования.

В АО «Угольная компания «Сила Сибири»

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:**

- горнорабочий очистного забоя, ГРП;
- проходчик, МГВМ, горномонтажник;
- электрослесарь подземный.

В АО «Угольная компания «Сила Сибири»

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ на АВТОБАЗУ:**

- водитель погрузчика;
- водитель автобуса;
- водитель по перевозке горной массы;
- машинист бульдозера;
- машинист экскаватора;
- слесарь по ремонту автомобилей.

Зарплата при собеседовании.

Доставка: г.Л-Кузнецкий - Полысаево - Белово.

Информация по адресу: ул. Заречная, 1.  
Телефон отдела кадров - 8(38456) 4-92-71  
(с 8.00 до 16.30).

**Внимание!**

15 февраля в г. Полысаево открылся офис Регионального оператора **ООО «ЧИСТЫЙ ГОРОД КЕМЕРОВО»** по адресу: г. Полысаево, ул. Крупской, 122, офис 214.

**Уважаемые полысаевцы!**

С 10 по 21 февраля проводится сбор ваших предложений по формированию перечня общественных территорий, которые целесообразно благоустроить в 2023 году. Заявки принимаются по адресу: ул. Кремельская, 6, кабинет №2, понедельник-четверг с 8.00 до 17.00, пятница с 8.00 до 16.00, перерыв с 12.00 до 12.48, либо по электронной почте: uvzh08@mail.ru.  
УКС и ЖКХ г.Полысаево.

Сдается в аренду нежилое здание в районе шахты «Заречная», расположенное по адресу: г.Полысаево, ул.Обручева, здание 2. Обращаться в КУМИ Полысаевского городского округа по телефону 8(38456) 4-35-12.

**РЕПЕРТУАР КИНОЗАЛА  
ДК «Полысаевец»**

С 18 по 22 февраля  
10.00, 17.30 - «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+) Драма, спорт.  
12.25, 19.30 - «Анчартед: На картах не значится» (12+) Боевик, приключения.  
14.50 - «Падение Луны» (12+) 2Д  
Фантастика, боевик.

23 февраля  
08.00, 14.45 - «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+) Драма, спорт.  
10.10, 16.55 - «Анчартед: На картах не значится» (12+) Боевик, приключения.  
12.20 - «Падение Луны» (12+) 2Д  
Фантастика, боевик.  
19.00 - «Папы» (6+) Семейный.  
Справки по телефону 2-99-80.

**ПРОДАМ** дом в г.Полысаево в районе завода КПДС, ул.Активная. Тел. 8-950-591-93-75.

**ПРОДАМ** пишущий видеоплеер и 100 в/кассет. Звонить с 10 до 12 часов. Тел. 8-951-160-95-43.

**Кафе «АЛИСА».** Корпоративы, свадебные банкеты, праздники, юбилеи, поминальные обеды от 500 руб./чел. Полуфабрикаты собственного производства, банкетные блюда на вынос. Ежедневная доставка горячих обедов. Недорого, вкусно, уютно. **БЕСПЛАТНЫЙ WI-FI.** Тел. 8-950-593-10-25.

**Ремонт бытовой техники:**

**Стиральных машин  
Электропечей  
Водонагревателей  
Микроволновых печей  
Телевизоров,  
пылесосов  
Скупка, продажа,  
утилизация**



**8-951-576-9300  
8-923-467-3882**

**Примите поздравления!**

Городской совет ветеранов образования поздравляет с днем рождения ветеранов педагогического труда, родившихся в феврале.

Пусть радость не ходит мимо,  
А счастье не имеет выходных,  
И будет каждый день неповторимым  
В кругу друзей, любимых и родных.  
Здоровья и счастья вам, вашим близким и родным.



ООО «КамСан-Сервис» информирует об увеличении абонентской платы за техническое обслуживание домофона с 1-го марта 2022 года

до 28.02.2022 г. - 50 руб.	после 01.03.2022 г. - 56 руб.
до 28.02.2022 г. - 55 руб.	после 01.03.2022 г. - 62 руб.
до 28.02.2022 г. - 60 руб.	после 01.03.2022 г. - 67 руб.
до 28.02.2022 г. - 65 руб.	после 01.03.2022 г. - 73 руб.
до 28.02.2022 г. - 70 руб.	после 01.03.2022 г. - 78 руб.
до 28.02.2022 г. - 75 руб.	после 01.03.2022 г. - 84 руб.
до 28.02.2022 г. - 80 руб.	после 01.03.2022 г. - 90 руб.
до 28.02.2022 г. - 95 руб.	после 01.03.2022 г. - 106 руб.
до 28.02.2022 г. - 140 руб.	после 01.03.2022 г. - 157 руб.

Справки по телефону: 5-32-97, 8-901-619-06-94.

**СДАМ** квартиру в аренду юридическим лицам и подрядным организациям. Тел.: 8-908-945-59-10, 4-31-57, 4-24-60.

**Интернет и ТВ  
подключайтесь!** до 1000 Мб/с

+Видеонаблюдение

+ТВ-Приставка

+Wi-Fi



Сибирский Медведь

**8-993-001-1117**

**УГОЛЬ в мешках.**

Тел. 8-904-372-08-21.

**УГОЛЬ** в мешках - от 100 руб. Бесплатная доставка. Тел. 8-952-165-41-39.

**Уголь, дрова в мешках («Моховский», «Сартаки»).** Тел. 8-908-932-10-47.

**ПРОДАМ** песок, ПГС, шлак, горелки (мешками, тоннами). Привезу уголь по вашему талону.  
Тел. 8-950-598-68-54.

**КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ РЕМОНТ  
АВТОМАТИЧЕСКИХ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
8-951-164-20-53, 8-923-504-54-53  
Гарантия от 3 месяцев до 1 года

**РЕМОНТ** бытовых холодильников  
НА ДОМУ. Выезд. Гарантия.  
Тел. 8-905-905-91-22, Иван.

**РЕМОНТ** телевизоров на дому. **ПРОДАМ** цифровые приставки на 20 каналов с настройками.  
Тел. 8-913-285-61-86.



**Полысаево**

городская массовая газета  
индекс: П9028

Учредители: администрация  
Полысаевского городского округа,  
МБУ «Полысаевский Пресс-центр»

Директор - главный редактор В.В. КУЗИНА.  
Редактор отдела газеты М.Г. ХОРОХОРДИНА.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области 12.03.2013г. Рег. свидетельство ПИ №ТУ 42-00614

Адрес редакции, издателя: 652560, Кемеровская область, г.Полысаево, ул.Космонавтов, 88, МБУ «Полысаевский Пресс-центр», телефоны: директор 4-21-77, бухгалтерия и рекламный отдел 4-39-42, редакция газеты 2-54-35, редакция телевидения 4-27-30. E-mail: polpressa.tv@mail.ru

За содержание рекламы и частных объявлений ответственность несет рекламодатель.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь», 650000, Кемеровская область, г.Кемерово, ул.Карболитовская, 1Г.

Газета выходит один раз в неделю: **пятницу**. Печать офсетная. Объем - 3 печатных листа. Время подписания номера в печать по графику в 16.00, фактически в 16.00. Тираж 2000 экз. Цена в розницу - свободная.